

# REDAKTØREN HAR ORDET

I dette nummeret presenterer vi en artikkel om familiær dilatert kardiomyopati av Nina E. Hasselberg og Kristina H. Haugaa. De påpeker at dilatert kardiomyopati er relativt hyppig med en prevalens på 1/500 og at opptil 50 % av tilfellene av idiopatisk dilatert kardiomyopati er familiær. Over 40 gener er identifisert som årsak til denne tilstanden. Pasienter kan henvises til genetisk veiledning og genetisk testing på Enhet for hjertegenetikk på Oslo universitetssykehus, Rikshospitalet. Forfatterne skriver videre at kardiologisk evaluering med klinisk undersøkelse, EKG og ekkokardiografi av fenotype-negative familiemedlemmer er anbefalt hvert 1-5 år for å avdekke kardiomyopati hos disse.

Asbjørn Støylen har forfattet en artikkel om trening som kardiovaskulær profylakse og behandling. Han påpeker at trening anbefales både for pasienter med risikofaktorer og til hjertepasienter, inkludert hjertesviktpasienter. For sirkulatoriske effekter er kondisjonstrening nødvendig, mens styrketrening vil kunne gi tilleggsnytte mht. metabolske effekter og arbeidsøkonomi. Høyintensitetstrening i form av intervalltrening er det mest effektive til å øke maksi-



malt oksygenopptak hos alle grupper og til å redusere blodtrykket, og det er trygt også hos hjertepasienter, fremholder forfatteren.

Mange opplever ablasjonsbehandling for atrieflimmer som smertefull. Torhild Tollefsen og medarbeidere presenterer et systematisk forbedringsarbeid for *Hjerteforums* lesere. De har ved dette forbedret sitt regime for smertebehandling. De satser nå på perifer virkende premedikasjon, tilstrekkelig sederende medikasjon og jevnere tilførsel av opiat. Artikkelen bør være interessant lesning, både for dem som holder på med denne aktiviteten, og andre.

Vi presentere i tillegg referater fra nordisk-baltisk kardiologikongress, EuroPrevent og kongressene til Heart Rythm Society og European Heart Rhythm Association. Blant mange interessante innlegg her kan nevnes Rolf Berntsens referat om et nytt lovende prinsipp for atrieflimmerablasjon og det utførlige referatet Jørg Saberniak og Kristina H. Haugaa gir om nye retningslinjer for utredning og behandling av pasienter med genetiske arytmiyndromer.

God lesning.

*Olaf Rødevand*