

**Strukturert opplæring i laparoskopi.**

For å tilegne seg kirurgiske ferdigheter er det en forutsetning med praktisk trening. Det er godt kjent at trening med D-box og simulator øker de praktiske ferdighetene innen laparoskopi. Alle som skal laparoskopere på pasienter, bør ha øvd på forhånd. Å oppleve mestring i D-boxen er moro og givende, spesielt hvis man kan øve flere sammen og kanskje legge inn et aldri så lite konkuranseelement.

Vi foreslår at alle ferske LiS bør ha vært gjennom en øvingsserie med D-box før de operere på pasienter. Dette er et forslag til en slik serie som ender i ”sertifisering” av LiS. Hver sesjon trenger ikke å være lang, det viktigste er at det settes av litt tid tilstrekkelig mange ganger til at man kommer gjennom alle sesjonene. Hvilke øvinger en serie inneholder kan byttes ut, ut fra hvilke utstyr avdelingen har og nivået til LiS. Der det er tilgjengelig simulator, anbefaler vi at en setter opp tre øvelser med den i hver sesjon også.

Lykke til, vi håper dere får mange morsomme opplevelser med D-boxen.



**Sertifiseringsskjema i laparoskopi**

**Sesjoner med D-box**

**Navn LiS:……………………………………………………………….**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Sesjon 1 | Tid | Dato/signatur |
| Flytte pinner |  |  |
| Hinderløype |  |  |
| Hinderløype |  |  |
| Hinderløype |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Sesjon 2 | Tid | Dato/signatur |
| Flytte pinner |  |  |
| Hinderløype |  |  |
| Hinderløype |  |  |
| Hinderløype |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Sesjon 3 | Tid | Dato/signatur |
| Flytte pinner |  |  |
| Hinderløype |  |  |
| Hinderløype |  |  |
| Hinderløype |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Sesjon 4 | Tid | Dato/signatur |
| Flytte pinner |  |  |
| Hinderløype |  |  |
| Hinderløype |  |  |
| Hinderløype |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Sesjon 5 | Tid | Dato/signatur |
| Flytte pinner |  |  |
| Hinderløype |  |  |
| Hinderløype |  |  |
| Hinderløype |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Sesjon 6 | Tid | Dato/signatur |
| Flytte pinner |  |  |
| Hinderløype |  |  |
| Hinderløype |  |  |
| Hinderløype |  |  |
|  |  |  |
| Sesjon 7 | Tid | Dato/signatur |
| Flytte pinner |  |  |
| Hinderløype |  |  |
| Hinderløype |  |  |
| Hinderløype |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Sesjon 8 | Tid | Dato/signatur |
| Flytte pinner |  |  |
| Hinderløype |  |  |
| Hinderløype |  |  |
| Hinderløype |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Sesjon 9 | Tid | Dato/signatur |
| Flytte pinner |  |  |
| Hinderløype |  |  |
| Hinderløype |  |  |
| Hinderløype |  |  |

Dato/signatur LiS Dato/signatur veileder



**Sertifiseringsskjema i laparoskopi**

**Sesjoner i SIM**

**Navn LiS:………………………………………………………………..**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Sesjon 1 | Tid | Feil | Tiptrajectory | Dato/signatur |
| Pil  |  |  |  |  |
| Taustump |  |  |  |  |
| Ex.u. |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Sesjon 2 | Tid | Feil | Tiptrajectory | Dato/signatur |
| Pil  |  |  |  |  |
| Taustump |  |  |  |  |
| Ex.u. |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Sesjon 3 | Tid | Feil | Tiptrajectory | Dato/signatur |
| Pil  |  |  |  |  |
| Taustump |  |  |  |  |
| Ex.u. |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Sesjon 4 | Tid | Feil | Tiptrajectory | Dato/signatur |
| Pil  |  |  |  |  |
| Taustump |  |  |  |  |
| Ex.u. |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Sesjon 5 | Tid | Feil | Tiptrajectory | Dato/signatur |
| Pil  |  |  |  |  |
| Taustump |  |  |  |  |
| Ex.u. |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Sesjon 6 | Tid | Feil | Tiptrajectory | Dato/signatur |
| Pil  |  |  |  |  |
| Taustump |  |  |  |  |
| Ex.u. |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Sesjon 7 | Tid | Feil | Tiptrajectory | Dato/signatur |
| Pil  |  |  |  |  |
| Taustump |  |  |  |  |
| Ex.u. |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Sesjon 8 | Tid | Feil | Tiptrajectory | Dato/signatur |
| Pil  |  |  |  |  |
| Taustump |  |  |  |  |
| Ex.u. |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Sesjon 9 | Tid | Feil | Tiptrajectory | Dato/signatur |
| Pil  |  |  |  |  |
| Taustump |  |  |  |  |
| Ex.u. |  |  |  |  |

Dato/signatur LiS Dato/signatur veileder