

Høringsbrev

Bakgrunnen for dette retningslinjeprosjektet er et større oppdrag fra Helse- og omsorgsdepartementet til Helsedirektoratet. Målet er å styrke tilbudet til pasienter med TMD (temporomandibulær dysfunksjon). Retningslinjen gir klinisk praktiske anbefalinger/råd om utredning, behandling og behandlingsforløp for de vanligste diagnosene relatert til TMD.

Målgruppen for retningslinjen er autorisert helsepersonell som kommer i kontakt med og behandler pasienter med TMD. Retningslinjen inneholder informasjon som også vil være nyttig for pasienter og deres pårørende.

Retningslinjen er inndelt med syv hovedkapitler:

- TMD - Definisjon, etiologi, symptomer og sykdomsbilde

- Utredning og diagnostikk ved TMD

- Behandlingsforløp ved TMD

- Behandlingstiltak ved TMD

- Barn og unge med TMD

- Røde flagg og differensialdiagnoser ved TMD

- Informasjon og råd om egenaktivitet til personer med TMD

Høringsinstansene bes om å gi tilbakemeldinger på det faglige innholdet. Det ønskes også tilbakemelding på om anbefalingene er tydelige, om de har mangler eller om de kan mistolkes. Vi ber om at dere utdyper og kommer med forslag til tydeliggjøring dersom dere ser at det er behov for det.

Vi ønsker også forslag til tiltak som bør iverksettes for å sikre at retningslinjen tas i bruk i tjenestene.