



Til
Fagmedisinske foreninger

Deres ref.:

Vår ref.: 16/1748

Dato 18.03.2016

Høring - Nasjonal faglig retningslinje for utredning og behandling av TMD (tyggemuskulatur- og kjeveleddsplager)

Legeforeningen har mottatt høring fra Helsedirektoratet om nasjonal faglig retningslinje for utredning og behandling av TMD (tyggemuskulatur- og kjeveleddsplager).

Om retningslinjen: Bakgrunnen for dette retningslinjeprojektet er et større oppdrag fra Helse- og omsorgsdepartementet til Helsedirektoratet. Målet er å styrke tilbudet til pasienter med TMD (temporomandibulær dysfunksjon). Retningslinjen gir klinisk praktiske anbefalinger/råd om utredning, behandling og behandlingsforløp for de vanligste diagnosene relatert til TMD.

Målgruppen for retningslinjen er autorisert helsepersonell som kommer i kontakt med og behandler pasienter med TMD. Retningslinjen inneholder informasjon som også vil være nyttig for pasienter og deres pårørende.

Retningslinjen er inndelt med syv hovedkapitler:

- TMD - Definisjon, etiologi, symptomer og sykdomsbilde
- Utredning og diagnostikk ved TMD
- Behandlingsforløp ved TMD
- Behandlingstiltak ved TMD
- Barn og unge med TMD
- Røde flagg og differensialdiagnoser ved TMD
- Informasjon og råd om egenaktivitet til personer med TMD

Dette gjelder en sjelden tilstand og foreningene selv må vurdere høringens relevans.

Dersom høringen er relevant, bes det om at innspill sendes til Legeforeningen innen **2. mai 2016**.

Det bes om at innspillene lastes opp direkte på Legeforeningens nettsider.

Høringen finnes på **Legeforeningen.no** under **Legeforeningen mener – Høringer**.

Med hilsen
Den norske legeforening

Sara Underland Mjelva
Rådgiver