



Årsmelding 2020, Kollegial støttegruppe Finnmark legeforening

Det er fire kollegiale støtteleger i Finnmark: Tarja Stenersen i Kvalsund, Ingelin Nordahl i Sør-Varanger, Kjetil Ryan i Alta og undertegnede i Sør-Varanger. Vår gruppe er stabilt tilstedeværende kolleger med god geografisk- kjønns- og aldersmessig spredning.

Nasjonal årsamling i januar 20 ble avholdt på Soria Moria med representasjon av undertegnede. Det var planlagt regional samling på høsten, men denne ble avlyst pga pandemien.

Gruppas praksis er underlagt taushetsplikt, og skriftliggjøres heller ikke. Det er helt vesentlig at ingen i vårt geografisk utbredte, men lege- og befolkningsspredte fylke skal kjenne igjen eller tro at man kjenner igjen kolleger i en statistikk. Derimot meldes det en anonymisert statistikk på svært omtrentlige variabler til den sentrale kollegiale støttegruppa i Legeforeninga. Av disse grunner er det heller ikke særlige nyheter å melde i denne årsrapporten, som vesentlig blir et gjentrykk av de gamle rapportene.

Vi har aldri hatt mange henvendelser, men vi antar at kunnskapen om oss finnes hos tilstrekkelig mange av kollegene til at de vil vite og opplyse om oss. Vi ber medlemmene i fylkesavdelinga om å bruke oss liberalt, og spre kunnskap om oss blant nye kolleger. Ikke minst blant de unge. Turnuslegene i kommunchelsetjenesten blir informert gjennom veiledningsordningen. Oversikt over støttegruppene er nå tilgjengelig både fra nettsidene til legeforeningen (om legeforeningen>medlem>Helse og omsorgstilbudet til leger) og fra sidene til FLF.

Vi kan anbefale og gir gjerne opplysninger og råd om tilbudet legeforeningen har på Villa Sana, Modum Bad. Flere av oss i støttegruppa har godt kjennskap til tilbudet der. En trenger slett ikke være syk eller ha problemer i egentlig forstand for å benytte tilbudet. Jeg tror det for mange kan være fornuftig bruk av egen tid å stanse opp for å reflektere litt over seg selv og rollen vi har. En kan selv ta kontakt direkte med Modum eller rådspørre en av oss i gruppa. Det finnes tilbud om individuelle samtaler én dag eller uketilbud i gruppe. Det er også tilbud der partnere kan delta Reiseutgifter dekkes.

Jostein Tørstad
Avdelingsrådgiver