

# ÅRET PÅ HELL, MEN FAGET ER PÅ FULL FART FREMOVER ...

Høsten er på hell – det nærmer seg jul og årets avslutning. Ingen av oss hadde forutsett hvordan 2020 skulle bli – men av og til går ikke alt på skinner. COVID-19 har preget alle – også Norsk Cardiologisk Selskap (NCS). Vi har måttet avlyse møtene våre – dette har ikke vært med lett hjerte – men nødvendig. Vi har klart å avholde et par webinarer – nå sist et mini-høstmøte der vi fikk avholdt vårt årsmøte samt delt ut Norsk Cardiologisk Selskaps forskningspris. På vegne av styret i NCS vil jeg få lov til å gratulere Kristina Haugaa ved Oslo universitetssykehus (OUS), Rikshospitalet som velfortjent vinner av årets pris. Vi hadde også den ære av å få høre assisterende direktør i Helsedirektoratet Espen Nakstad snakke om den pågående pandemi.

Styrearbeidet har også foregått digitalt fra mars. Dette har fungert fint og har på mange måter gitt en ny frihet. Men baksiden er det vi alle har erfart; det er viktig å møtes ansikt til ansikt noen ganger og sitte rundt samme bord. Det gir bedre grobunn for de store ideer og refleksjoner. Digitale møter kan også legge en demper på debatt og diskusjoner. Som en klok avgått leder uttrykte – «det er vanskelig å være uenig digitalt».

Det har likevel vært nok av arbeidsoppgaver å ta tak i for NCS. Ett eksempel som kan nevnes, er at vi sammen med spesialitetskomiteen i hjertesykdommer har jobbet fram et forslag til etterutdanningsprogram i kardiologi. Dette på bakgrunn av et pålegg fra Legeforeningens landsråd. Dette vil ikke endre vår hverdag i stor grad, men anses likevel som et viktig arbeid for å sikre at vi alle holder oss oppdatert også etter at spesialiteten er i boks. Dette forslaget må forankres i hele det kardiologiske miljø og vil bli gjenstand for debatt på årsmøtet 2021.

Kardiologi er et fag i rask vekst og med stadige nyvinninger – både når det gjelder medikamentell behandling, tekniske

fremskritt og prestisjetung forskning. Tidlig i oktober kunne vi alle lese at Kong Harald hadde blitt tung i pusten, og at han var kandidat for TAVI etter at han for 15 år siden hadde fått satt inn en biologisk aortaventil. Dette ble gjennomført ved OUS, Rikshospitalet 9. oktober. TAVI representerer et fantastisk fremskritt – og var ikke en behandling man kunne tilby for 15 år siden.

Da måtte eldre mennesker hvor risikoen ved åpen kirurgi ble ansett som «for stor», plages med symptomer fra sin aortaklaffefeil – noe vi alle har erfart kan være en stor belastning for den enkelte pasient. Det er fantastisk at man nå kan tilby denne type klaffe-erstattende behandling til også denne gruppen av pasienter, og de fleste skrives ut etter bare noen få dager.

Vår konge er en klok mann – og i forbindelse med et intervju i etterkant av forrige operasjon uttalte han følgende: «Legene sier det er et rutineinngrep, men det er ikke det for meg». Dette er noe som er verdt å bite seg merke i. Vi må ikke glemme betydningen av å møte den enkelt pasienter som gode kliniske kardiologer. Det er viktig å ta seg tid til å sette seg ned ved sengen og forklare hva det hele går ut på, gevinst så vel som risiko. Uansett hvor rutinepreget slike inngrep blir for oss som leger – så må vi ikke glemme at for pasienten er det første gang.

Det kommer ingen spørsmål fra meg om 2021 i denne omgang, men en ting er sikkert – det blir ikke noe fysisk vårmøte i Tromsø i juni. Heller ikke Nordisk-Baltisk møte i Reykjavik; dette er utsatt til juni 2022. Dette er beklagelig, men slik er det. Som en erstatning lager vi et webinar bestående av både et faglig innhold og NCS'



årsmøte, inkludert valg av nytt styre. Vi ønsker et bredt engasjement i NCS, og alle ønsker og forslag om deltakelse vil bli tatt varmt imot av valgkomiteen, som ledes av Øyvind Bleie.

Til slutt vil jeg ønske alle NCS-medlemmer en god jul og et godt nytt år. Tusen takk for alt dere bidrar med for faget.

*Ole Christian Mjølstad*