



Norsk Forening for Rus- og Avhengighetsmedisin

Den norske legeforening

Årsrapport for 2022

Innhold:

1. Styrets arbeid
2. Spesialitetskomite
3. Medlemssituasjon
4. Spesialistutdanning
5. Økonomi
6. Prioriterte oppgaver for styret i NFRAM

Norsk forening for rus – og avhengighetsmedisin (NFRAM): En fagmedisinsk forening i Den norske legeforening.

Internettside: www.nfram.no

Postadresse: Norsk forening for rus- og avhengighetsmedisin, Den norske legeforening Postboks 1152 Sentrum, 0107 Oslo

Organisasjonsnummer: org: 991180834 Bankgiro: 50830528218

1. Styrets arbeid

1.1 Styrets sammensetning fra 1.1.2022

Styret består av leder og 6 styremedlemmer. Styrets leder velges hvert annet år av årsmøtet. Styrets medlemmer sitter i 2 år ad gangen og kan gjenvelges. Bare inntil 3 medlemmer kan skiftes ut samtidig.. Styret fungerer fra nyttår, konstituerer seg på første møte og velger selv nestleder, kasserer og sekretær Det sittende styret ble valgt på årsmøtet i 2020 og 2021.

Inger Margrete Hageberg, leder
Rune Tore Strøm, nestleder
Minna Annikki K. Hansen, kasserer
Unn Merete Øyan Kalland, IT ansvarlig
Bjørn-Magnus Simonsen, høringsansvarlig
Camilla Holter Huseby, styremedlem
Martin Ryssdal, FuRA

2 medlemmer i styret er på valg på årsmøtet i 2022:

Minna Annikki K. Hansen, kasserer
Bjørn-Magnus Simonsen, høringsansvarlig

1.2 Styremøter og saker

Styrets møteaktivitet i 2022:

- Arbeidsmøte januar: 21.01.22
- Arbeidsmøte februar: 18.02.22
- Arbeidsmøte mars: 16.03.22
- Arbeidsmøte mai: 06.05.22
- Arbeidsseminar juni 07-08.06.22
- Arbeidsmøte august: 29.08.22
- Arbeidsmøte september: 29.09.22

Disse styremøtene har vært både fysiske og digitale, og det løpende styrearbeid har ellers vært behandlet i dialog på e-post og telefon.

1.3 Administrasjon og støttefunksjoner

Foreningen har ingen ansatte. Administrativt arbeid utføres av leder og andre styremedlemmer. Økonomi og regnskapsarbeid utføres av kasserer. Revisjon utføres av Rolf Birkeland revisjonsfirma, Kristiansand.

1.4 Høringsarbeid og høringsuttalelser:

Bjørn-Magnus Simonsen har vært ansvarlig for fordeling av høringsarbeid i styret NFRAM har avgitt høringsuttalelse i aktuelle saker, deriblant disse:

- Nasjonal helse- og samhandlingsplan
- Veileder til forskrift om rekvirering og utlevering av legemidler mm.
- Legeforeningens innspill til forebyggings- og behandlingsreformen for rusfeltet
- Langvarige og sammensatte smertetilstander-helhetlig pasientforløp
- Endringer i pasient- og brukerrettighetsloven og spesialisthelsetjenesteloven (Avvikling av godkjenningsordningen i fritt behandlingsvalg).
- Innspill til Helsedirektoratets arbeid vedr. merking av alkoholholdige drikkevarer

Alle høringsuttalelser lastes opp elektronisk og er tilgjengelige for alle på Legeforeningens hjemmesider under høringer. Bruk "min side".

1.5 Valgkomite

Valgkomitéen består av tre personer, en leder og 2 medlemmer. Valgkomitéen velges av årsmøtet for kommende styrets funksjonsperiode. Valget skjer ved simpelt flertall. Erling Chr. Bakken, Kristin Bergstad Lazaridis og Anna Rita Spein ble valgt på årsmøtet 2020 for perioden 01.01.21-31.12.22.

Lazaridis går nå ut, dvs. det trengs 1 representant til valgkomiteen.

1.6 Landsstyreprerentasjon

NFRAM hører til valggruppe 6 i Landsstyret sammen med Norsk psykiatrisk forening, Norsk barne -og ungdomspsykiatriske forening. På Landsstyremøtet i 2021, med valg for perioden 2021-23, nådde ikke NFRAM sin kandidat opp og denne valggruppen består nå av 2 medlemmer fra NPF og 1 medlem fra NBUF, mens NFRAM fikk to vararepresentanter.

Det er tredje periode NFRAM og fagfeltet rus- og avhengighetsmedisin ikke er representert. Saken er fulgt opp med sekretariatet i legeforeningen i samarbeid med NPF og NBUF, og det planlegges et samarbeidsmøte høst-2022 mellom oss og NPF og NBUF. Det er naturlig at alle tre fagområdene er representert med hver sin representant.

1.7 Faglandsråd

Bjørn-Magnus Tunheim Simonsen er NFRAM sin representant i Faglandsrådet i 2021 og 2022. Inger Margrete Hageberg er vararepresentant.

1.8 FuRA (Fagutvalg av leger i spesialisering i rus- og avhengighetsmedisin)

Det er etablert fagutvalg av leger i spesialisering (LIS) i alle fagmedisinske foreninger(Fuxx)

FuRA i NFRAM 2022 har vært sammensatt slik at det er en LIS fra hver av de 4 regionene med tilknytning til regionale utdanningssenter. FuRA-representantene kan på eget initiativ fremme saker til styret i NFRAM. FuRA har besluttet at verv som styremedlem i

NFRAM skal gå på omgang mellom regionene. 2 av FuRAs medlemmer har dermed fått erfaring fra styreverv. Martin Ryssdal er FuRAs representant i styret i NFRAM fra 2021 og i 2 år.

Helse Sør-Øst: Håkon Lundblad Næsheim

haanae@ous-hf.no

Helse Nord: Martin Ryssdal

martin.ryssdal@unn.no

Helse Midt: mangler representant

Helse Vest: mangler representant

1.9 Samarbeid med Legeforeningen

Inger Margrete Foldøy Hageberg sitter i arbeidsgruppe om somatisk helse hos pasienter i psykisk helsevern og tverrfaglig spesialisert behandling. Det har vært pågående arbeid og flere møter som ender i en rapport som ferdigstilles i løpet av 2022.

Inger Margrete Hageberg har deltatt på ledersamling med alle fagmedisinske foreninger med fokus på tverrfaglighet. Rapport er under utarbeidelse.

Rune Tore Strøm og Camilla Holter Huseby har deltatt i arbeidsgruppe med fokus på tiltak rettet mot rekrutteringssvikt til både Rus- og avhengighetsmedisin og Psykisk helsevern. (Neste møte er planlagt desember-2022.)

Det er ellers kontinuerlig kommunikasjon og samarbeid med legeforeningen i ulike saker. Representanter fra styret deltar fysisk i høringer/spørretimer på Stortinget der legeforeningen mener at det er stedlig behov for spesialist i rus- og avhengighetsmedisin.

1.10 Samarbeid med Statens helsetilsyn

Camilla Holter Huseby er deltaker i arbeids-/innspillgruppe i Statens helsetilsyn, sammen med Miriam Sandvik fra Legeforeningen og leder av Norsk psykiatrisk forening Lars Lien, m.t.p. gjennomføring av planlagt tilsyn i PHV m.t.p. forebygging av selvmord.

1.11 Internasjonalt samarbeid

NFRAM er medlem av European Federation of Addiction Societies (EUFAS). Jørgen Bramness er NFRAM sin representant og 1. visepresident i styret (Executive Committee). Mer informasjon om EUFAS finnes på hjemmesiden (www.eufas.net).

Gabrielle Welle Strand representerte NFRAM og holdt 2 parallellsesjoner på ISAM-konferansen i Malta der hun fortalte om spesialiteten.

1.12 Andre faglige aktiviteter

- Questback blant alle medlemmer
- Utarbeidet ny hjemmeside for NFRAM

- Hvor blir det av russpesialistene? Artikkel i Dagens medisin ved Guri Spilhaug.
- Artikkel av Inger Margrete Hageberg i Stavanger Aftenblad, vedr. at Rogaland AS-senter ikke har fått fornyet driftsavtale.

2 Spesialitetskomiteens arbeid

2.1 Spesialitetskomiteens sammensetning i 2022:

Leder: Rune Tore Strøm

Medlem: Anne Taraldsen Hedal

Medlem: Siv Kjelsås Kvinge

Medlem: Svein Skjøtskift

LIS-rep: Marianne Hvistendahl

Varamedlem: Petra Becker

Varamedlem: Mariann Leikanger

LIS-varamedlem: Guro Welander Angenete

Alle medlemmene i spesialistkomiteen møter på møtene og deltar i arbeidet, også vara. Spesialistkomiteen har 3 medlemmer på valg, 2 LIS (hovedmedlem og 1 vara) og leder. Siv Kjelsås Kvinge er foreslått som ny leder.

Legeforeningens landsstyre har besluttet at fra 2019 skal fagstyret oppnevne leder og medlemmene av spesialitetskomiteene etter innstilling fra de fagmedisinske foreningene og fagutvalg for leger i spesialisering (FuRA).

Spesialitetskomiteen for rus- og avhengighetsmedisin har en forskriftsfestet rolle i vurdering av utdanningsvirksomheter. Vurderingene meldes til Helsedirektoratet via Legeforeningen og legges til grunn for Helsedirektoratets vurdering.

Spesialitetskomiteen har gjennomført besøk til utdanningsvirksomheter i 2022, og har en plan for å besøke alle utdanningsvirksomheter innen utløpet av 2024.

Spesialitetskomiteen behandler søknader om godkjenning av valgfrie kurs.

Spesialitetskomiteen for rus- og avhengighetsmedisin bidrar med sakkyndige i saksbehandlingen av søknader om spesialistgodkjenning hvor Helsedirektoratet ønsker en anbefaling.

Dette har vært tilfelle for de fleste søknader om godkjenning etter overgangsregler. Det vil også være aktuelt for flere søknader om godkjenning etter ordinær spesialistutdanning, særlig disse hvor søker har fulgt gammel ordning i hele eller deler av utdanningen.

Styret har et nært samarbeid med spesialitetskomiteen og nestleder i NFRAM er leder av spesialitetskomiteen.

2.2 Spesialistrådet

Siv Kjelsås Kvinge sitter som representant i Spesialistrådet i Legeforeningen.

3. Medlemmer i NFRAM

Norsk forening for rus- og avhengighetsmedisin er en fagmedisinsk forening der mange av medlemmene har annen spesialitet, i tillegg til rus- og avhengighetsmedisin. Per 4. oktober 2022 har NFRAM totalt 211 hovedmedlemmer og 122 assosierte medlemmer.

Vi har per i dag 159 godkjente spesialister, hvorav 141 er yrkesaktive med adresse i Norge.

Excel-tabellene som legges ut med detaljert medlemsstatistikk i begynnelsen av hver enkelt måned her: [Spesialister \(legeforeningen.no\)](https://www.legeforeningen.no/spesialister).

4. Spesialistutdanning

Spesialistutdanningens regelverk finnes på hjemmesidene til Helsedirektoratet og Legeforeningen.

NFRAM har ansvar for gjennomføring av det nåværende kursprogrammet i spesialistutdanningen.

Ny ordning for spesialistutdanning del III trådte i kraft 1. mars 2019.

De obligatoriske kursene (innføringskurset, grunnkursene og andre) er etter 1.3.2019 ikke formelt obligatoriske, men de regionale utdanningssettene i de fire regionene har signalisert at de fortsatt vil betrakte grunnkursene som obligatoriske, de benevnes som «anbefalte kurs».

Kursrekken er sammensatt etter faglig innhold og med hensyn til LIS-legenes erfaring i tjenesten:

Innføringskurset inneholder bl.a. krisehåndtering

Grunnkursrekken:

1. Dempende midler. Farmakologisk behandling.
2. Sentralstimulerende midler, psykoaktive/hallusinogene/AAS. Kognitiv terapi, MI
3. Komorbiditet, kultur. Integreert behandling.
4. Rus og samfunn, lovverk, sosialtjeneste, familierapi, nettverk

Emnekursene fordeler seg på de ulike lærestedene hvor fagledere jobber.

Grunnkursene og emnekursene dekker mer enn timekravet til anbefalte (obligatoriske) kurs som er 240.

Status for kursaktiviteten:

- Innføringskurs, nå delvis digitalisert, arrangeres 1 gang pr år, neste gang i april-2023.
- Grunnkurs-rekke bestående av fire ukes-kurs, ett hvert semester.
- 1. rekke er avsluttet i april 2017. 23 har gjennomført hele kursrekken.
- 2. rekke er avsluttet i april 2018. 35 har gjennomført hele kursrekken.
- 3. rekke er avsluttet i november 2019. 36 deltagere har gjennomført hele kurset.
- 4. rekke er avsluttet våren 2021
- 5. rekke ble påbegynt i juni 2021
- 6. rekke begynner november 2022

Obligatoriske emnekurs arrangeres regelmessig og annonseres på RegUt Oslo universitetssykehus, disse består av terapi-kurs (pr. nå i hhv. kognitiv terapi, psykodynamisk terapi, gruppeterapi), farmakologikurs, ADHD-kurs og toksikologikurs.

5. Økonomi

Resultatregnskapet for 2021 (hele året) er godkjent av revisor og sendt til Legeforeningen og redegjøres for på årsmøtet. Det viser et overskudd på 174 128 kr. Resultatregnskapet for 2022 pr september redegjøres for på årsmøtet. Utkast til budsjett for 2023 presenteres på årsmøtet.

Det utbetales ikke honorar til styrets medlemmer.

Det bør settes av noen midler til fortsatt digitalisering av kurs selv om det ikke er konkrete planer for det pr tid. Det er god erfaring med delvis digital og delvis praktisk kurs fra introduksjonskurset.

Det bør videre settes av midler til fagutvikling/kurs/reise i forbindelse med nordisk samarbeid for styret til NFRAM.

Det bør også settes av midler til pris og eventuelt «bilde»til årets rus- og avhengighetsmedisiner» 2023.

6. Prioriterte oppgaver for styret i NFRAM

Vedtekter for NFRAM § 3 Formål og oppgaver

Norsk Forening for Rus- og Avhengighetsmedisin er en fagmedisinsk forening i Den norske

legeforening. I tillegg til formålsbestemmelsene i Legeforeningens lover, §1-2, § 3-6-3 og § 3-

6-4 er foreningens formål:

- a) Å fremme fagfeltet rus- og avhengighetsmedisin i det tverrfaglige perspektivet.
- b) Å fremme forskning og fagutvikling, vitenskapelig og klinisk.
- c) Å fremme faglig kontakt mellom medlemmer og øvrige leger som arbeider med eller er interessert i rus- og avhengighetsmedisin på vitenskapelig eller klinisk/praktisk basis, og øke rekrutteringen til fagfeltet.

NFRAMs visjon slik den ble presisert i 2015:

Ta ansvar for det medisinskfaglige i det tverrfaglige:

- Ta ansvar for innholdet i spesialistutdanningen på et nasjonalt nivå.
- Etablere et nordisk nettverk.
- Lage rådgivende fagskrifter om sentrale medisinskfaglige tema etter modell av Legeforeningens skriftserie.
- Bygge om internettsiden slik at den er i samsvar med de ulike oppgavene med en tydelig side om spesialistutdanningen.

Skien, Oktober 2022
Inger Margrete Foldøy Hageberg
Leder av NFRAM