



*Fra venstre: Eva i MS-forbundet, Silja og Maren i Helsedirektoratet og Peggy i Hjernerådet.  
Foto: Christine Kristoffersen*

## **Feiring av frivillighetens innsats for god hjerneehelse**

Hipp hurra! På vei bak et morsomt lite korps gikk denne glade gjengen med damer gjennom Arendals gater forrige torsdag. Målet var Thon-hotellet og den store kakefesten.

Sammen med MS-forbundet, Cerbral Parese-foreningen, Epilepsiforbundet og Norges Parkinsonforbund arrangerte Hjernerådet en feiring av frivillighetens innsats for god hjerneehelse. Festtalene var mange og vel verdt å få med seg. Et opptak av arrangementet finner du [HER](#).



## Dialogforedrag med Kaja og Lasse

«Hjernen er deg!» kalte vi møtet som Hjernerådet og Oslo universitetssykehus (OUS) sammen arrangerte i Arendal kino forrige uke. De to legene og forskerne Kaja Nordengen og Lasse Pihlstrøm holdt et dialogforedrag om hjernen. Begge arbeider ved Nevrologisk avdeling på OUS og jobber med hjerneforskning.

Midtveis i foredraget hadde lege og forsker Einar August Høgestøl et innslag om hjernealder.

Ønsker du å se et opptak av foredraget? Det finner du [HER](#).



## Viktige møter under Arendalsuka

Under Arendalsuka hadde vi også en stor fotoutstilling om hjernen. Til fotoutstillingen vår inviterte vi stortingspolitikere til egen omvisning. – Det var utrolig inspirerende å møte engasjerte stortingsrepresentanter til samtaler om hjernen i så flotte omgivelser. Jeg er veldig glad for at alle vi møtte forstår viktigheten av å sikre god hjernehelse i befolkningen, sier generalsekretær Henrik Peersen.

Politikerne var alle sammen begeistret over utstillingen. Trykk [HER](#) for å lese deres kommentarer.



## **Hjernerådet ønsker å komme i kontakt med deg som vil søke om støtte til prosjekt som kan knyttes opp mot hjernen eller nervesystemet**

Snart åpnes søknadsskjema for to av Stiftelsen Dam sine programmer, Helse og Utvikling 2023. Formålet med disse programmene er å støtte tidsavgrensede helseprosjekter og -tiltak rettet mot målgrupper i Norge som fremmer levekår, fysisk og psykisk helse, mestring, livskvalitet eller sosial deltakelse.

**Helse: Søk om mellom 40.000 og 400.000 kroner fra 15. august.**

Programmet Helse har én utlysning i året. Programmet har ingen søknadsfrist slik at søknader kan sendes når som helst og behandles fortløpende. Se utlysningen [HER.](#)

**Utvikling 2023: Søk om mellom 400.000 og 1.500.000 kroner fra 15. september.**

Programmet Utvikling har én utlysning i året. Søknadsprosessen gjennomføres i to trinn. Første trinn er en kortfattet skissesøknad, med søknadsfrist 15. november. De høyest rangerte søknadene inviteres til å sende inn full søknad. Se utlysningen [HER.](#)

Søknadsskjemaet for Utvikling åpner 15. september. Ta kontakt med Hjernerådet allerede nå hvis du vil søke.

### **Husk brukermedvirkning!**

Hjernerådet har høy kompetanse på brukermedvirkning i prosjekt. Vi samarbeider gjerne med deg og bidrar så du kan få en best mulig søknad. Ta kontakt med oss [HER.](#)



## Dialogforedrag om de vanskeligste tingene i livet

A° takle sorg er vanskelig. Ikke bare for en selv, men også° for alle rundt.

Psykolog Hedvig Montgomery og Nina Jensen fra Hjernesvulstforeningen forsøker gjennom dialog å gi deg noen gode tips og ra°d til hvordan du kan håndtere de vanskeligste tingene i livet: alvorlig sykdom, tap av funksjoner, død og dyp sorg.

Foredraget arrangeres 28. oktober på Quality Airport Hotel Gardermoen av Hjernesvulstforeningen region Sør-Øst i samarbeid med hovedforeningen. Mer info om arrangementet finner du [HER](#).

### **Om Hjergerådets nyhetsbrev**

Gjennom nyhetsbrevet forteller vi om Hjergerådets aktiviteter og møter, og om arbeidet for å påvirke myndigheter og andre for å fremme hjernesaken. Hjernen og dens utfordringer må sterkere fram i mediebildet, ellers blir våre hjemepasienter lite synlige og skjøvet til side. Ønsker du ikke å få nyhetsbrevet lenger, sier du fra både til din organisasjon og til Hjergerådet, så ordner vi det: [christine@hjergeradet.no](mailto:christine@hjergeradet.no)



---

Copyright © 2022 \*/LIST:COMPANY/\*

Du mottar denne e-posten fordi vi har notert at du ønsker å få tilsendt våre nyhetsbrev.  
Vil du melde deg av denne epostlisten trykk her.