

## **Resolusjon: Rettssikker og forutsigbar Helfo-kontroll i direkteoppgjørsordningen**

Fastlegeordningens formål er sørge for allmennt medisinske tjenester til befolkningen. Et tilbud i tråd med de allmennt medisinske verdier forutsetter at legen gis betydelig skjønmargin når det gjelder hva som anses medisinsk nødvendig når pasienten søker hjelp hos fastlegen, enten ved fysisk eller digital kontakt.

Direkteoppgjørsordningen er et tillitsbasert system som sikrer effektiv drift av fastlegeordningen. Fastlegene har ansvar for korrekt takstbruk og forsvarlig dokumentasjon, og kontroll er nødvendig for å sikre riktig bruk av fellesskapets midler og opprettholde tilliten til ordningen.

Allmennlegeforeningen er samtidig sterkt bekymret for utviklingen i Helfo Kontroller sin praksis, der krav til dokumentasjon og vurdering av medisinsk nødvendighet i enkelte saker fremstår uforutsigbare, uforholdsmessig strenge og lite tilpasset klinisk allmennt medisin.

Når kontrollpraksis varierer og terskelen for reaksjoner oppleves uklar, skapes det usikkerhet i fastlegehverdagen og økt risiko for feil. Vedtak som kan medføre tap av retten til å arbeide for trygdens regning, stiller særlig strenge krav til kontradiksjon, likebehandling og en forutsigbar saksbehandling.

Allmennlegeforeningen mener derfor at Helfo Kontroller må innrettes slik at den i større grad bygger på veiledning, medisinsk faglig forståelse og rettssikkerhet.

### **Allmennlegeforeningen mener:**

1. Veiledning og dialog skal være hovedvirkemiddelet ved avvikende takstbruk, og tas i bruk tidlig i prosessen.
2. Sanksjoner skal forbeholdes grove eller forsettlig brudd, og ikke ilegges ved skjønsmessige feil eller dokumentasjonsmangler som raskt korrigeres.
3. Krav til dokumentasjon må være tydelige, realistiske og tilpasset klinisk allmennt medisin, slik at fastleger vet hva som forventes.
4. Reaksjonsstigen må endres slik at råd, veiledning og eventuelle pålegg om endret takstbruk skal være forsøkt før strengere sanksjoner vurderes.