



Norsk samfunns-  
medisinsk forening  
DEN NORSKE LEGEFORENING



## Kurs H: Metodekunnskap og kunnskapshåndtering Samfunnsmedisin. Høst 2022

**Arrangør:** NORSAM i samarbeid med FHI v/Eva Denison og Rigmor Berg

Kursledere: Eva Denison [eva.denison@fhi.no](mailto:eva.denison@fhi.no) og Rigmor Berg [rigmor.berg@fhi.no](mailto:rigmor.berg@fhi.no)

**Kursbeskrivelse:** Kursets overordnede mål er å styrke deltakernes kompetanse i å formulere, finne, forstå og bruke praksisrelevant forskning i samfunnsmedisinsk arbeid. Kurset består av nettmøter, nettkurs, skriftlige innleveringsoppgaver og en fysisk samling. Kurset går over 6 uker, der ukene 39-43 består av nettkurs, nettmøter, hjemmeoppgaver og skriftlige innleveringsoppgaver, mens i uke 44 er det 2-dagers fysisk samling.

**Læringsmål:** Etter gjennomført kurs skal deltakerne

- Ha god kunnskap om kunnskapsbasert praksis
- Ha god kunnskap om relevante kunnskaps- og informasjonsbaser
- Kunne gjøre systematiske søk i vitenskapelige databaser
- Ha kjennskap til og kunne benytte systematiske oversikter i eget arbeid
- Beherske vitenskapelig metodikk ved evaluering av arbeidsstedets eller egne resultater
- Ha kunnskap om analyse og fortolkning av helserelaterte lokale data og data fra sentrale databaser
- Beherske delegering, samhandling og brukervedvirkning
- Beherske planprosesser og gjennomføring av prosjekter i egen virksomhet
- Ha kunnskap om epidemiologisk metode
- Beherske formidling av bred samfunnsmedisinsk kunnskap og være i stand til å veilede og gi råd til samarbeidspartnere, virksomheter, beslutningstakere, befolkningen og media

Timekrav: 50 t (34,5 timer hjemmeoppgave – inkludert artikkellesing, nettkurs, nettmøter – og 15,5 timer fysisk samling)

### Frister:

19. oktober: Innlevering individuell oppgave

24. oktober: Innlevering gruppeoppgave 1

28. oktober: Innlevering gruppeoppgave 2

# Kursprogram

## **UKE 39 (26.-30. september) OPPSTART OG NETTKURS**

26. september kl. 11.30-13.00 Nettmøte. Innhold: Velkommen til kurs. Introduksjoner. Gjennomgang av kursinnhold og frister. Kort forelesning om metodekunnskap, kunnskapshåndtering, kunnskapsbasert praksis. Gruppene treffes og blir kjent.

Resten av uke 39: E-læringskurs i kunnskapsbasert praksis med hjemmeoppgave (se beskrivelse av hjemmeoppgave i vedlegg 1).

## **UKE 39-41 (26. september - 14. oktober) NETTKURS**

E-læringskurs i kunnskapsbasert praksis med hjemmeoppgave (se beskrivelse av hjemmeoppgave i vedlegg 1). Les artikkel av Magnus (2016) 'Epidemiologi på nye måter' og artikkel av Vågan (2016) 'Brukermedvirkning og mestring' (se litteraturliste nedenfor). Innlevering av individuell oppgave sendes til Eva Denison senest 19. oktober

## **UKE 42 (17.-21. oktober) NETTMØTE OG GRUPPEARBEID**

Hver gruppe har ett nettmøte der de diskuterer og arbeider med gruppeoppgave 1 (se beskrivelse av hjemmeoppgave i vedlegg 1). Innlevering av gruppeoppgave 1 sendes til Eva Denison senest 24. oktober.

## **UKE 43 (24.-28. oktober) NETTMØTE OG GRUPPEARBEID**

Hver gruppe har ett nettmøte der de diskuterer og arbeider med gruppeoppgave 2 (se beskrivelse av hjemmeoppgave i vedlegg 1). Innlevering av gruppeoppgave 2 sendes til Eva Denison senest 28. oktober.

## **UKE 44 (3.-4. november) SAMLING**

Fysisk samling. Sted: Legenes Hus. Program for de to dagen fins på neste side (side 3).

## **PROGRAM FOR SAMLING 3.-4. november**

### **Dag 1: 3. november**

- 10.00-10.30 Registrering, velkommen til kurs, felles informasjon
- 10.30-11.30 Forelesning med oppg.: Kunnskapsbasert praksis, systematisk kunnskap (Denison)
- 11.30-11.45 Pause
- 11.45-12.30 Forelesning med oppg.: Forskningsspørsmål, studiedesign (Berg)
- 12.30-13.30 Lunsj og mingling
- 13.30-14.00 Forelesning med oppg.: Kunnskaps- og informasjonsbaser (bibliotekar)
- 14.00-15.00 Forelesning med oppg.: Litteratursøk (bibliotekar)
- 15.00-15.15 Pause
- 15.15-16.15 Forelesning med oppg.: Metodisk kvalitetsvurdering av primærstudier (Berg)
- 16.15-16.30 Pause
- 16.30-17.30 Felles forelesning: Ikke bestemt (ikke bestemt)
- 17.30- Middag og overnatting

### **Dag 2: 4. november**

- 08.00-09.00 Gjennomgang av dag 1 (Berg)
- 09.00-10.00 Forelesning med oppg.: Metodisk kvalitetsvurdering av kunnskapsoppsummeringer (Berg)
- 10.00-10.15 Pause
- 10.15-11.00 Forelesning med oppg.: Analysere og forstå data, metaanalyser (Denison)
- 11.00-12.00 Forelesning med oppg.: Tillitt til det samlede forskningsfunnet (Denison)
- 12.00-13.00 Lunsj og mingling
- 13.00-13.45 Oppgaver med veiledning: Audit og implementering (Denison)
- 13.45-14.30 Forelesning: Fra kunnskap til beslutning (ikke bestemt)
- 14.30-15.00 Avslutning og hjemreise

### **Litteraturliste**

Magnus P. (2016) 'Epidemiologi på nye måter'. Tidsskr Nor Lægeforen, 11(136): 979

Vågan A, Skirbekk H. (2016) 'Brukermedvirkning og mestring'. Uniped, 39(4): 316-329



### **Individuell hjemmeoppgave, del 3: Kritisk vurdering av primærstudie og systematisk oversikt**

Ta Kurs 4 a og b i E-læringskurset i kunnskapsbasert praksis. Finn ut hvilken sjekkliste du bør bruke på din primærstudie basert på studiedesign og gjør en kritisk vurdering av studien. Gjør også en kritisk vurdering av den systematiske oversikten med sjekklisten som vises i e-læringskurset. Skriv ned hva du gjorde og hva du kom fram til.

### **Individuell hjemmeoppgave, del 4: Anvendelse og evaluering**

Ta Kurs 5 i E-læringskurset i kunnskapsbasert praksis. Se også modul 5 (Anvende) som dere finner her <https://www.helsebiblioteket.no/kunnskapsbasert-praksis/anvende> og modul 6 (Evaluere) som er her <https://www.helsebiblioteket.no/kunnskapsbasert-praksis/evaluere-praksis> Tenk igjennom hvilke ressurser og hindringer for å anvende forskningsbasert kunnskap som finnes i din virksomhet. Beskriv hvilke muligheter du har å fremme at din virksomhet jobber kunnskapsbasert. Beskriv et eksempel på en audit (med alle trinn) som ville være relevant å gjennomføre i din virksomhet, med kobling til spørsmålet du jobber med i hjemmeoppgaven.

**Vi ønsker at du sender inn din dokumentasjon av det du har gjort i den individuelle delen av hjemmeoppgaven senest den 19. oktober til [eva.denison@fhi.no](mailto:eva.denison@fhi.no).** Dette er en del av innleveringen for å få godkjent kurset. Etter innlevering vil du motta tilbakemelding på det du har gjort med hjemmeoppgaven så langt.

### **Gruppeoppgave**

Kursdeltakerne vil bli delt inn i grupper (ca. 5-6 deltakere i hver gruppe) og hver gruppe vil møtes digitalt ved to anledninger for å løse gruppeoppgaver. Dere bes gjennomføre ett møte i uke 42 og ett i uke 43. Gruppene organiserer selv tidspunkt for møtene og hvilke digitale verktøy de vil benytte (Teams, Zoom, Skype, osv.). En gruppeleder for hver gruppe vil bli bestemt av kursansvarlig (Norsam).

#### **Første møte: Uke 42**

Hver deltaker sender i forkant av første gruppemøte inn en kort oppsummering av sin oppgave del 1-3 til gruppeleder. Oppsummeringen skal beskrive: kjernespørsmålet, forskningsspørsmålet, søkestrategi og –termer, en primærstudie og en systematisk oversikt funnet i litteratursøket, samt resultat av kritisk vurdering av de to studiene. Gruppeleder eller deltakerne presenterer kort deltakernes oppgaver for gruppen i møtet.

Hver deltaker forbereder og gir et kort innlegg som belyser ett eller flere elementer fra sin individuelle oppgave del 1-3 som vedkommende ønsker å jobbe videre med og forbedre. Etter å ha hørt alle innleggene diskuterer og prioriterer gruppen 1-2 elementer de mener er viktigst å jobbe videre med (på kurssamlingen) fra del 1-3 av oppgaven. Gruppeleder oppsummerer diskusjonen og sender et kort referat til [eva.denison@fhi.no](mailto:eva.denison@fhi.no) senest 24. oktober. Dette vil gi kurslederne mulighet til å spisse innholdet i kurssamlingen opp mot gruppenes behov.

**Andre møte: Uke 43**

Hver deltaker sender i forkant av andre gruppemøte inn en kort oppsummering av sin oppgave del 4 til gruppeleder. Oppsummeringen skal beskrive mulig anvendelse av innhentet kunnskap inklusive evaluering koblet til anvendelse av kunnskapen. Gruppeleder eller deltakerne presenterer kort deltakernes oppgaver for gruppen i møtet.

Hver deltaker forbereder og gir et kort innlegg som belyser ett eller flere elementer fra sin individuelle oppgave del 4 som vedkommende ønsker å jobbe videre med og forbedre. Etter å ha hørt alle innleggene diskuterer og prioriterer gruppen 1-2 elementer de mener er viktigst å jobbe videre med (på kurssamlingen) fra del 4 av oppgaven. Gruppeleder oppsummerer diskusjonen og sender et kort referat til [eva.denison@fhi.no](mailto:eva.denison@fhi.no) senest 28. oktober. Dette vil gi kurslederne mulighet til å spisse innholdet i kurssamlingen opp mot gruppenes behov.