



Kjære kolleger!

08.04.2020

Smittesituasjonen er under bedre kontroll, og regjeringen redegjorde i går for mindre inngripende tiltak innenfor enkelte områder. Det at skoler og barnehager delvis åpner i løpet av denne måneden og at andre bransjer kan starte opp igjen forutsatt at smitteverntiltak er iverksatt, betyr imidlertid ikke at situasjonen er normalisert. Dette gjelder heller ikke for praktiserende spesialister.

Regjeringen har flere ganger understreket viktigheten av at pasienter oppsøker helsetjenesten for å få hjelp, og at man skal møte opp på avtalt konsultasjon hvis ikke annen beskjed er gitt. Dette fordi det er en bekymring i forhold til at mange ikke får nødvendig helsehjelp. Sannsynligvis vil dette bidra til at det blir økt aktivitet, også hos praktiserende spesialister. Vi kommer likevel til å merke konsekvensene av epidemien i måten vi jobber på i lang tid fremover.

Smittevern

PSL og Legeforeningen har vært kritiske til hvordan tilgjengelighet av smittevernutstyr for avtalespesialister skal organiseres på. Dere har fått informasjonsskriv fra det regionale helseforetaket der det fremgår at dere skal ta kontakt med helseforetaket som dere har samarbeid med. Det har også blitt understreket at hvis dere har samarbeid med flere helseforetak, så skal dere ta kontakt der dere geografisk har en tilhørighet.

PSL har gitt tilbakemelding til Helse Sør-Øst, som er ansvarlig for fordeling av smittevernutstyr til alle RHFer, om at denne ordningen har flere svakheter. Smittevernutstyr er et knapphetsgode. De fleste helseforetakene her mer enn nok med å fordele dette mellom egne avdelinger, og kan ikke prioritere avtalespesialister. Det virker også uhensiktsmessig at hver enkelt avtalespesialist skal ta kontakt med «sitt» helseforetak.

Legeforeningen sendte et brev om dette til de regionale helseforetakene i går, med kopi til Helse- og omsorgsdepartementet. Der understrekes det at RHFene skal bidra til at avtalespesialistordningen kan utføre sitt «sørge for ansvar», og at det derfor må være tilgjengelig smittevernutstyr. Legeforeningen ber om at ansvaret for dette løftes til de regionale helseforetakene. Brevet er forøvrig tilgjengelig på PSLs nettside under "Covid-19".



PSL kommer til å følge nøye med på hvordan tilgangen til smittevernutstyr for avtalespesialister utvikler seg fremover. I tillegg til å gi direkte tilbakemelding til RHFene om dette, kan dere også gi tilbakemelding til representantene i Samarbeidsutvalgene .

Organisering av praksis

PSL har tidligere understreket at smittevern er overordnet hvordan den enkelte organiserer sin praksis. Dette vil variere mellom ulike spesialiteter, om det er gruppe- eller solopraksis, størrelse på venterom, prosedyrer som skal utføres osv. Flere av dere har utvekslet erfaring om dette med kolleger innenfor samme spesialitet. Mange ser også på de faglige prioriteringene som fagaksen i Legeforeningen har utarbeidet.

Når smitteverntiltakene i samfunnet endres, kan dette føre til økt aktivitet hos praktiserende spesialister også. Det betyr at det fremdeles kommer til å være helt sentralt med godt smittevern for å motvirke økt smittespredning.

Økonomi

Det har foreløpig ikke blitt gjennomført takstendringer siden forrige medlemsbrev ble sendt ut. Flere av dere har kommet med forespørsel om «stønad etter honorartakst ved oppsøkende helsehjelp «også gjelder for avtalespesialister. Dette betyr at når fastlegen tar kontakt med pasient på bakgrunn av systematisk risikokartlegging, skal ikke pasienten betale egenandel.

Foreløpig har ikke avtalespesialister fått gjennom denne takstendringen, men dette er en av flere endringer som vi kommer til å kreve i kontakt med Helsedirektoratet fremover.

Det er mulig at noen av dere kan komme inn under ordningen om kontantstøtte fra regjeringen. Anbefaler at dere tar kontakt med egen regnskapsfører i forhold til dette. Se forøvrig på nettsiden til Legeforeningen.

Undersøkelse om effekten av pandemien på helsepersonell sin psykiske helse

Det har kommet forespørsel om deltagelse i en undersøkelse om effekten av pandemien på helsepersonell sin psykiske helse fra Omid Ebrahimi, stipendiat ved UiO og psykolog under spesialisering hos Modum Bad Sykehus.



Han arbeider med et forskningsprosjekt som ser på hvordan pandemien påvirker vår psykiske helse. Han ønsket også å se på helsepersonell, og NSF og Psykologforeningen har sendt ut melding til sine medlemmer om dette. Informasjon om undersøkelsen er å finne på denne lenken:

<https://www.sv.uio.no/psi/forskning/prosjekter/effekten-av-distanseringstiltak-pga-corona/index.html>

Jeg oppfordrer alle til å delta.

Helsevettregler for helsepersonell

Til slutt vil jeg gjøre dere oppmerksomme på helsevettregler som Modum bad har utarbeidet og som vi som er praktiserende spesialister også kan ta til etterretning:

<https://www.modum-bad.no/helsevettregler-for-helsearbeidere/>

Foreslår kontantstøtte for dekning av faste kostnader

<https://www.legeforeningen.no/nyheter/2020/foreslar-kontantstotte-for-dekning-av-faste-kostnader/>

Ta vare på deg selv og andre i denne krevende tiden!

God påske!

For styret i
Praktiserende spesialisters landsforening /PSL

Frøydis Olafsen
leder