

REFERAT NFKFs årsmøte, 2019

Møtetidspunkt: torsdag 7. november 2019, kl 10-17

Sted: Scandic Solli, Oslo

Kl 10:00-11:30:

- Velkommen
- Styrets beretning v/leder Andreas Westin
- Referat fra Dnlf's faglandsråd v/NFKF-delegat Andreas Westin
- Gjennomgang av NFKFs regnskap v/kasserer Marianne Arnestad.
- Orientering fra spesialitetskomiteen v/leder Sigrid Narum
- Valg av nytt styre v/valgkomiteleder Ilah Le Nygaard
- Valg av valgkomité ved møteleder

Kl 11:30-12:30:

- Status fra de ulike fagmiljøene: UNN, St Olav, Haukeland, OUS Klinfarm, OUS Rettstoks, SFP, Vestre Viken, Furst. NB: Kun overskrifter om tematikk som stillinger, vesentlige endringer og større prosjekter. Maksimum 5 min per fagmiljø.

Kl 12:30-13:30 Lunsj

Kl 13:30-14:00: Informasjonskanaler i NFKF, oppdatering v /Jon A Berg og Hege Krabseth

Kl 14:00-15:30: Nasjonale standardiserings- og samarbeidsprosjekter

- Betaling/refusjon av rusmiddelanalyser v/Lena Aronsen
- Gelglass-prosjektet v/Arne Helland
- Kort forklart-prosjektet. v/Andreas Westin
- Legemiddelanalyser i Norge. Aktivitetstall 2000-2018 v/Andreas Westin
- Cannabis-tolkning v/Hege Krabseth
- Status for spytt-analyser v/Knut Hjelmeland

Kl 15:30-15:45 Pause

Kl 15:45-16:05: Obligatorisk etterutdanning v/Sigrid Narum. Se dokumenter vedlagt innkalling.

Kl 16:05-17:00: Evt/diskusjon

Årsmøte slutt.

Kl 17:15 Møte i FUKF og nytt NFKF-styre (for de det gjelder)

Kl 19:00 Årsmøtemiddag, Scandic Solli

REFERAT ÅRSMØTE NFKF

7. NOVEMBER 2019

- 1. Velkommen ved NFKF-leder Andreas Westin*
- 2. Kort presentasjonsrunde av de fremmøtte*
- 3. Styrets beretning ved Andreas Westin*
Styrets sammensetning

*har vært Andreas Westin (leder), Kari Kjeldstadli (nestleder),
Marianne Arnestad (kasserer), Hege Krabseth (sekretær), Linn
Årnes (medlem), Jon Andsnes Berg (medlem), Jean Paul Bernard
(varamedlem)*

Medlemsstatus:

- 107 medlemmer per 2019.
- Gjennomgang av nye spesialister og nye doktorgrader

Høringer i 2019:

Tre høringer som fagmiljøet har tatt stilling til:

- Nasjonale retningslinjer for helse og sosialfagutdanningene. Det ble meldt inn relevante farmakologiske aspekter i høringen
- Retningslinjer for antitrombotisk behandling og profylakse. Det ble tilføyet ønske om supplerende informasjon om TDM i høringen.
- Rekruttering av kliniske eksperter til rådgivning i legemiddelsaker; Nedsetting av en tverrfaglig sammensatt kjernegruppe som er en fast gruppe av spesialister fra flere ulike fagområder som raskt skal kunne kontaktes for faglige innspill. Gruppen erstatter nemnder som ikke er i funksjon for eksempel bivirkningsnemda og blåreseptnemda. Fagmiljøet fikk meldt inn flere søkere til dette fra klinisk farmakologi.

Noen tema fra fellesmøtet (et årlig møte mellom styret i NFKF og spesialitetskomiteen i klinisk farmakologi) i mars (det foreligger eget referat fra dette møtet):

- Flere tema ble tatt opp (se eget referat)
- Kort oppsummering fra deler av møtet:
 - Det ble besluttet at man skulle jobbe med et felles dokumentarkiv for lagring av diverse dokumenter i foreningen. Man kommer inn på denne via farmakologiportalen.no (under nasjonale referanseområder)
 - Her sorteres hva som vises offentlig og hva som kun er tilgjengelig for styret
 - GDPR og personvern- nye regler for oppbevaring av sensitive dokumenter. Det vil komme informasjon fra styret hva dette innebærer i samarbeid med regelverket i Legeforeningen. Dette vil ikke ramme foreningen i stor grad, men vi plikter å gjennomgå hva vi har, rydde opp og informere medlemmer.
- Neste møte; Bergen

LLS (Legeforeningens Laboratiemessige Samarbeidsutvalg)

- Flere årlige møter med diskusjon av mange ulike tema
- Fungerte godt i begynnelsen, har hatt noen utfordringer med kontinuitet og opprettholdelse av arbeidet.
- Fortsatt behov for å se laboratiemedisin under ett
- Faglandsrådet er et eget organ i Legeforeningen, opprettet med formål å styrke den medisinskfaglige akse i Legeforeningen som gjør foreningen til en fagforening i tillegg til at den er en yrkesforening.
- Faglandsrådet er et nyttig organ opp mot eksterne aktører som Helsedirektoratet, og tydeliggjør fagets plass internt i Legeforeningen og er et kontaktorgan opp mot myndighetene.
- LLS jobber med hvordan laboratiemedisin kan bli mer samlet som en enhet
- Det har vært stort fokus på medisinsk biokjemi og lite på farmakologi og genetikk; her er det en jobb å gjøre

4. Gjennomgang av NFKFs regnskap ved kasserer Marianne Arnestad

- Brukt midler på følgende:
 - FAPO
 - Noe utgift på fellesmøtet
 - Jubileumsarrangementet i 2018 ble gjennomført uten at det gikk særlig utover økonomien
 - Kurset (2018) gikk i pluss
 - Medlemsavgift EACPT
- Regning for årsmøte/årsmøteseminar sendes Legeforeningens Fond III for de som er på kurs, for resten sendes regning til Marianne Arnestad (frist en måned)

5. Orientering spesialitetskomiteen ved Sigrid Narum:

- Medlemmer av spesialitetskomiteen: Sigrid Narum, Charlotte Stokes, Knut Hjelmeland, Ingun Heiene

Tveterås, Henrik A. Torp, Lena Aronsen, Arne Helland og Bjarte Nystøl

- Det ble gjennomført besøk i 2018 ved Avdeling for klinisk farmakologi ved OUS og besøk ved Diakonhjemmet i 2019
- Planlagt besøk ved Rettstoks i 2019, Haukeland 2020, St.Olav og UNN 2021, OUS- Ullevål i 2022
- Ved besøk på utdanningsinstitusjonene vurderes gjennomføringen av kravene. Spesialitetskomiteen kan kreve de opplysningene som er nødvendige for vurderingen.
- Sakkyndige i spesialitetskomiteen er Lena Aronsen, Charlotte Stokes, Arne Helland, I 2018 var det en vurdering av 3 sakkyndige og i 2019 en vurdering av en sakkyndig
- På nettsiden [Spesialisthelsetjensesten.no/lis](https://spesialisthelsetjensesten.no/lis) ligger langtidsplanene om kurs
- Status ny spesialistutdanning;
- Ny fra 1.mars 2019
- Læringsmål lagt inn i kompetanseportalen ved alle sykehus
- Publisering av offentlig utdanningsplan ble gjort innen 1.sept 2019

- Søknad om godkjenning som institusjon innen 1.mars 2019.
- Nå gjenstår tilpasning av utdanningsplaner, gjennomføring veilederutdanning, organisering av felles kompetansemål
- Oppgaver videre: vurdere om virksomheten oppfyller kravene i spesialistforskriftens paragraf 22 og 24, utarbeide en plan på hvordan institusjonen skal sikre at lis-leger oppnår læringsmålene.
- Det er forskjeller i oppsett på utdanningsplanen til de ulike institusjonene. Dette behøver heller ikke å være helt likt.

6. Valg av nytt styre ved representant for valgkomiteen Ilah Le Nygaard

- Valgkomiteens innstilling: Styret har bestått av Andreas Westin (leder), Kari Kjeldstadli (nestleder), Marianne Arnestad (kasserer), Hege Krabseth (sekretær), Linn Årnes (styremedlem), Jon Andsnes Berg (medlem) og Jean Paul Bernard (varamedlem)
- Hege Krabseth stiller ikke til gjenvalg.
- Andreas Westin og Jean Paul Bernard stiller til gjenvalg

- Joachim Frost stiller til valg
- Det er ingen innvendinger til valgkomiteens innstilling
- **Nytt styre valgt ved akklamasjon**
- Diskusjon: Hvordan nå ut til alle som eventuelt ønsker å velges inn i styret? Viktig med geografisk fordeling i valgkomiteen. Diskusjon om hvorvidt det skal utarbeides regler for hvor lenge for eksempel leder, nestleder og skal sitte i slike verv. Dette vil kreve (dersom det jobbes videre med det) endringer i NFKFs vedtekter. Skal diskuteres videre på fellesmøtet i mars.

7. Valg av valgkomite ved Andreas Westin

- *Valgkomiteen har bestått av: Ilah Le Nygård (leder), Ketil Espnes og Charlotte Stokes*
- *Ketil Espnes ønsker å fratre*
- *Hege Krabseth stiller til valg*
- ***Ny valgkomite valgt med akklamasjon***

8. Status fra de ulike fagmiljøene

Lena Aronsen, UNN (Tromsø)

- Tre lis-stillinger og to overlegestillinger, men ikke alle er 100 %
- Flytter inn i nye lokaler, fortsatt i flytteprosess som er ressurskrevende
- Samlokalisert med RELIS
- Driver KUPP-virksomhet
- Overgang fra immunologisk «screening» til spesifikk metode under arbeid
- Jobber mye med fakturering av sanksjonære prøver
- Forskning og utvikling; stor del av arbeidet til avdelingen

Arne Helland, St.Olav (Trondheim)

- Mulig flytting for avdelingen fram i tid
- Flere av overlegene er delvis engasjert med andre prosjekt og arbeidsoppgaver utenfor avdelingen
- Gjennomgang av staben og utskiftninger
- Jobber med innføring av nytt labdatasystem, innføring i mars 2020
- Analysetilbudet: Pågår en oppdatering av rusmiddelpakken, oppdatering av NPS-metoden, planlegger å utvikle metode for spytt (i oppstartsfasen), metoden for syntetiske cannabinoider utgår og man skal

satse på en metode i serum og spytt, utviklet ny metode for metabolitt av LSD med lav påvisningsgrense, ny metode for mykofenolat, utvidet repertoar på antipsykotika og antiepileptika, samt jobber med en metode for tuberkulostatika

Jon Andsnes Berg, Haukeland (Bergen)

- Samlokalisert og nå i samme avdeling som RELIS
- Gjennomgang av staben
- Planlagt analyse av LSD-metabolitt
- Avdelingen driver omfattende KUPP-arbeid
- Har fått spesifikk metode for THC-syre
- Fått nytt instrument for alkoholanalyse
- Ny LC-MSMS og ny robot som har vært nyttig
- Har opplevd noe problemer med takrolimus-analysen som har vært på en immunologisk metode
- Hormonlaboratoriet er slått sammen med avdelingen og en samordning av MS-miljø (på tvers av lab-fag) er på trappene

Marianne Arnestad, Avdeling for rettsmedisinske fag, OUS (fortolkningssiden)

- De fleste legene er på avdeling for rettstoksikologisk fortolkning
- 5 faste LIS-stillinger
- 9 overlegestillinger
- 3 overleger i administrative stillinger
- Flere har nå gjennomført sin doktorgrad; mye tid brukt til forskning
- Avdelingen er godt i gang med oppdatering av faktaark; Samarbeider med TSB. Noen faktaark er publisert, mens andre fortsatt er under arbeid.
- Økende bruk av kirale analyse for amfetamin; urin, spytt og blod
- Et pågående prosjekt på NPS i kriminalomsorgen i spytt; svært få funn
- Sliter med utvikling av repertoaret når det gjelder NPS, utviklet TOF slik at også lavdoserte stoffer skal kunne gjenfinnes
- Jobber med reduksjon av svartider
- Jobber med utvidet lagring av prøver i overgrepssaker

- Jobber med lovhjemmel for å bruke prøver til metodeutvikling og forskning
- Årlig statistikk finnes på nettsidene
- Diklazepam det designer-benzodiazepinet som man har sett mest av

Ilah Le Nygård, avdeling for klinisk farmakologi, OUS, Ullevål

- Avd for farmakologi er inndelt i mange seksjoner som holder til på spredte steder i Oslo. Dette gir noen utfordringer i forhold til samarbeid. Avdelingen er heller ikke samlokalisert med RELIS.
- RH: cytostatika og farmakogenetikk, immunmodulerende legemider
- Ullevål; rusmiddelanalyser, PEth har blitt en stor analyse, ellers analyseres antihypertensiva, antiepileptika, antibiotika
- Har byttet ut noen instrumenter, jobber med innkjøring av disse
- Mye samarbeid på tvers med Rettstoks (utvikling av analysemetoder, forskningsseksjonen)
- Samarbeid med St.Olav- antihypertensivaprojekt
- Samarbeid med RELIS og Rettstoks om lisutdanning med fast rullering på RELIS og rotasjonsstilling for leger ved Rettstoks, kollokvier på tvers
- Jobber med å få til en rotasjon på RH

KUPP- mange som har opplæring her, men begrenset til 3 stk til enhver tid

Sigrd Narum, Senter for psykofarmakologi (Diakonhjemmet)

- Poliklinikken- jevn strøm av pasienter
- Typiske problemstillinger:
 - Bivirkninger
 - Nedtrapping
 - ADHD-behandling og høye doseringer med sentralstimulerende legemidler
- Avdelingen driver en god del forskningsvirksomhet

Thor Hilberg, Først

- Driver lite med TDM
- Samlokalisert med andre laboratoriefag
- 5-6000 urinprøver per måned
- Analysedrift fortsetter som før
- Samarbeid med Diakonhjemmet
- Jobber med utvikling av nytt datasystem for allmennlegene

Elena Prunes Jensen, Drammen

- Ny multimetode for legemidler; 23 analytter i en metode
- Rusmetoden kjører 39 analytter på LCMS

9. Informasjonskanaler i NFKF, Hege Krabseth og Jon Andsnes Berg

- Følgende kanaler til informasjon foreligger i dag:
 - Hjemmesiden
 - FAPO
 - Mail
 - Sosiale medier (twitter, face book)
 - I tillegg er det opprettet Google docs dokument for interne dokumenter
- Usikkerhet om hvordan disse skal brukes, hva er behovet?
- Opprettelse av et farmakologisk diskusjonsforum (Lik facebook gruppen «Leger i Norge». Bør man ha klare kjøreregler i en slik gruppe? Bør i alle fall ha en viss faglig representant.

- Få bruker hjemmesiden. Det diskuteres hva man ønsker at hjemmesiden skal inneholde og det er forskjellige meninger om dette; informasjon om årsmøte og årsmøtekurs, påmeldingsinfo, mulighet til å finne ut om man er påmeldt årsmøte, overnatting og middag, årshjul, informasjon om kongresser og kurs, stillingsannonser
- Flere opplyser om at FAPO oftere blir brukt enn hjemmesiden og at det er ønskelig med mer informasjon her
- Per i dag er det enighet om at det ikke utsendes for mye mail og at mer informasjon gjerne kan sendes per mail
- Facebook og twitter er lite brukt. Har potensialet til å bli brukt mye mer i likhet med hvordan andre spesialiteter gjør det. Bør tenke gjennom hva man ønsker og for hvem.

10. Andre harmoniseringsprosjekt innen klinisk farmakologi i Norge (kort orientering)

Betaling/refusjon av rusmiddelanalyser v/Lena Aronsen

- Bakgrunnen for prosjektet var usikkerhet rundt betaling av sanksjonære prøver
- Gjennomgang av gruppens medlemmer
- Det er i arbeidet forfattet en tekst til farmakologiportalen som gruppen har jobbet med den siste tiden. Denne skal ligge inne i farmakologiportalen (Rusmiddelanalyser i Norge, tenkt som et tillegg til IS-2231)
- Det er planlagt en rapport som kan brukes som orientering
- Usikkerhet på hvor det skal legges slik at det kommer ut til de som trenger denne informasjonen. Trenger også å vises tydeligere i farmakologiportalen. Andreas W følger opp dette.

Gelglass-prosjektet ved Arne

- Gelrørgruppe ble satt ned i vår
- Bakgrunn: falskt for lave konsentrasjoner ved bruk av gelrør pga at legemidlet adsorberes i gel og kan gi falskt lav konsentrasjon
- Ikke nødvendigvis slik at vi oppdager dette pga at prøvene kan være tappet fra en prøve som har vært utsatt for gelrør
- Typisk fettløselige stoffer reagerer med gelen
- Formålet med gruppen var å kartlegge praksisen på de ulike laboratoriene og komme fram til en konsensus
- Planen framover er gjennomføring av litteratursøk
- Flere studier er gjennomført på dette og flere er underveis

Kort fortalt-prosjektet v/ Andreas Westin

- Kort fortalt-videoene ble presentert på NAFT
- Videoen er lagt ut på TIAFT
- Planlegger tilsvarende videoer for TDM
- Slike prosjekt må finansieres og det er søkt noen steder om midler. Det er ønskelig med tips til slike.

Legemiddelanalyser i Norge. Aktivitetstall 2000-2018 v/ Andreas Westin

- Finnes en foreløpig prosjektbeskrivelse i FAPO.
Hensikten er å kartlegge hvor mye som gjøres av TDM og hvor det gjøres.
- Bevisstgjøring rundt eget fag
- Kan bl.a. brukes til å identifisere forskningspartnere
- Relevant for økonomi
- Også litt «betent»
- Preleminære data presentert, ved noen utvalgte legemidler

Cannabis-fortolkning v/Hege Krabseth

- Bakgrunnen for etablering av cannabisgruppen var et ønske om nasjonal harmonisering
- Gruppen har hittil jobbet med kartlegging av de forskjellige avdelingene og kommet fram til at det er mange forskjeller

- mellom avdelingene hva gjelder påvisningsgrenser, svarutgivelse, fortolking og analysemetode.
- Arbeidsoppgaver er nå fordelt mellom de forskjellige avdelingene og det skal gjøres litteratursøk for å kartlegge om man har grunnlag for å gi råd om bl.a like påvisningsgrenser, benevning, utgivelse, fortolking osv.
 - Det vil utarbeides en rapport som publiseres i FAPO
 - Tentativ tid for ferdigstilling er ila første halvdel av 2020

Status for spyttanalyser ved Knut Hjelmeland

- Spytt- mange fordeler ift prøvetaking og sannsynligvis mindre mulighet for manipulering
- Ca 300 sosial og yrkeslivsprøver i året
- Medisinske saker ca 2000/ år
- I kriminalomsorgen anbefales det nå spyttprøver framfor urin, men fortsatt mottar man urin fra fengsel
- Økt andel prøver fra fengsel, nå ca 5000 prøver i året
- utfordringer:
 - To prøver som ikke alltid samsvarer
 - LAR: buprenorfintablett tas gjerne like før spyttprøven; gir problemer med overdrag osv..

- Ikke egnet til å måle compliance
- Volum, kan til tider bli for lite; finnes noen prober som bytter farge når man får nok volum og slik får man et minimumsvolum. Dette kan påvirke påvisningstiden. Gjort noen studier på at dersom det produseres lite spytt så vil konsentrasjonen være høyere
- Fortolkning:
 - Mye mindre forskning sammenlignet med urin
 - Vet ikke eksakt hvordan konsentrasjonen i spytt er-dermed kan man ikke si noe om dette
 - Fortolker i generelle vendinger mtp total påvisningstid og ikke om det er nytt/ikke nytt inntak fra gang til gang
 - Det er sett på noen benzodiazepiner; fant lengre påvisningstid i urin sammenlignet med spytt, bortsett fra for zopiklon
 - 6-MAM ses oftere i spytt sammenlignet med urin

Etterutdanning v/ Sigrid Narum

- Legeforeningen har vedtatt obligatorisk etterutdanning for spesialister
- Spesialitetskomiteen har fått i mandat å utforme innhold i etterutdanningen tilpasset vår spesialitet.
- Etterutdanningen skal bestå av en obligatorisk del og en valgfri del på totalt 300 poeng ila 5 år
- Obligatoriske poeng; kurs og hospitering
- Valgfrie poeng: Kurs, hospitering, undervisning, forskning, kvalitetsarbeid, e-læringskurs, artikkel-lesing, utarbeidelse av faglige prosedyrer, retningslinjer, alt med et maks antall poeng
- Etterutdanningen skal favne alle fra de som nylig er blitt spesialister til de som snart er pensjonister
- Andre forslag til aspekter som kan inn i etterutdanningen: NOUer, forskrifter, fagbøker, fordypning
- Fortsatt usikkerhet rundt hvor detaljert dette skal gjøres, hvordan man skal sette opp dette, for eksempel kan også obligatoriske kurs inngå i etterutdanningen