

Kodein bør unngås under amming

Kodein sammen med paracetamol er en mye brukt legemiddelkombinasjon ved smerter i Norge. Kodein kan imidlertid være spesielt problematisk for brystnærte barn, og terapeutisk bruk av kodein hos mor har medført forgiftningssymptomer hos barn som ammes (17). I en oppfølgingsstudie (210 mødre som brukte kodein) oppgav 17 % av mødrene CNS-depresjon hos barnet (18). Det er også rapportert om ett dødsfall hos et nyfødt barn etter at mor brukte kodein i 13 dager og ammet (19, 20). Som følge av uforutsigbare effekter av kodein, anbefaler Statens legemiddelverk (og European Medicines Agency (EMA)) at ammende ikke bruker kodein (21).

Bakgrunnen for at kodein er spesielt problematisk hos ammende skyldes mekanismen bak legemidlets smertestillende effekt. Kodein har selv liten smertestillende effekt og må omdannes via leverenzymet til morfin for å gi smertestillende virkning. Ulike pasienter kan ha forskjellige arvelige varianter av leverenzymet (CYP2D6) som omdanner kodein (17), noe som gir forskjellig metaboliseringshastighet og ulik smertestillende effekt. Noen har en genvariant som medfører dårlig smertestillende effekt, mens andre («ultraraske omsettere») kan lage store mengder morfin som potensielt kan medføre symptomer på morfinforgiftning hos barnet.