

Stereoideprosjektets tilbud til brukere av steroider og deres pårørende

Konferanse "Pårørende til brukere av anabole androgene steroider"

Psykologisk fakultet, Universitetet i Bergen den 12.11.2014

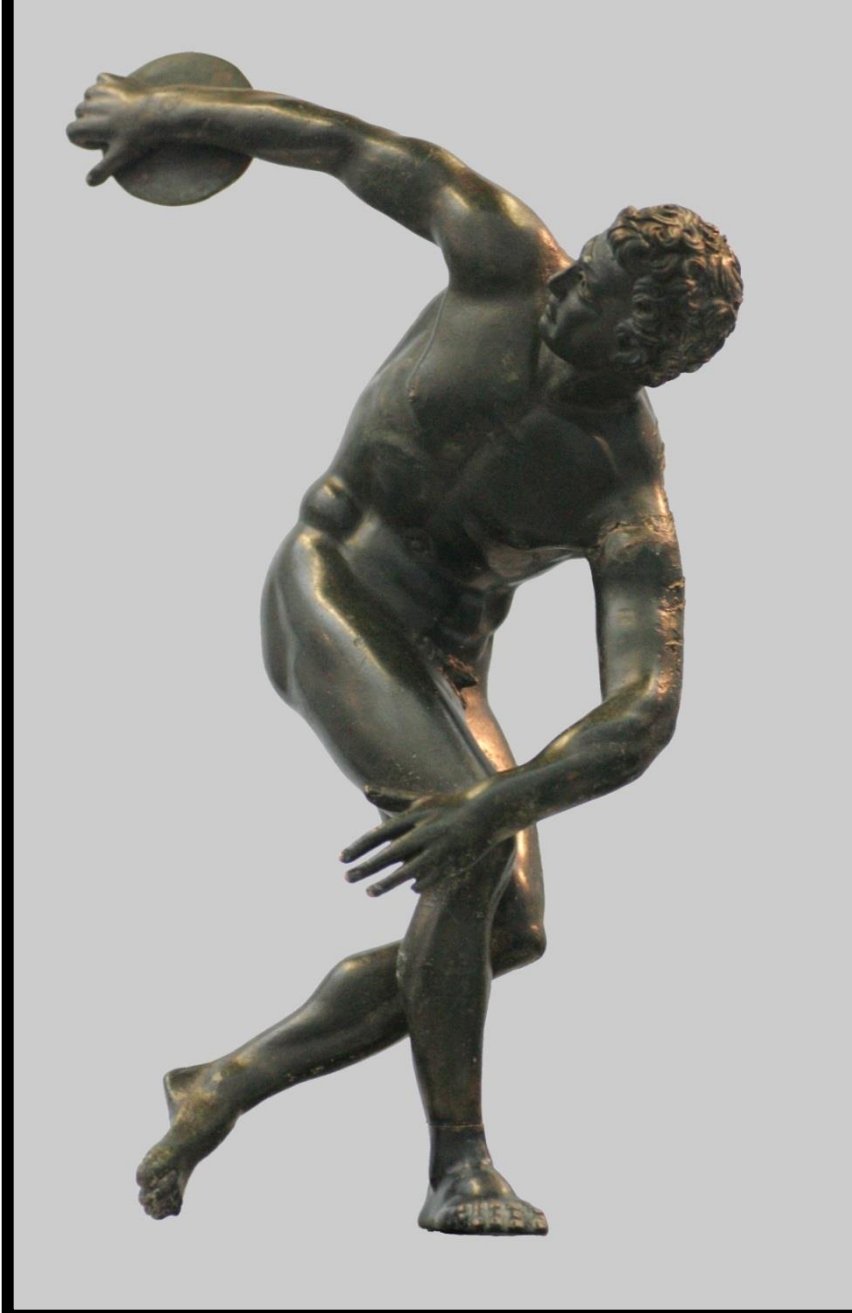
Christine Wisløff, prosjektleder

Peter Krajci, medisinskfaglig rådgiver, forskningsleder

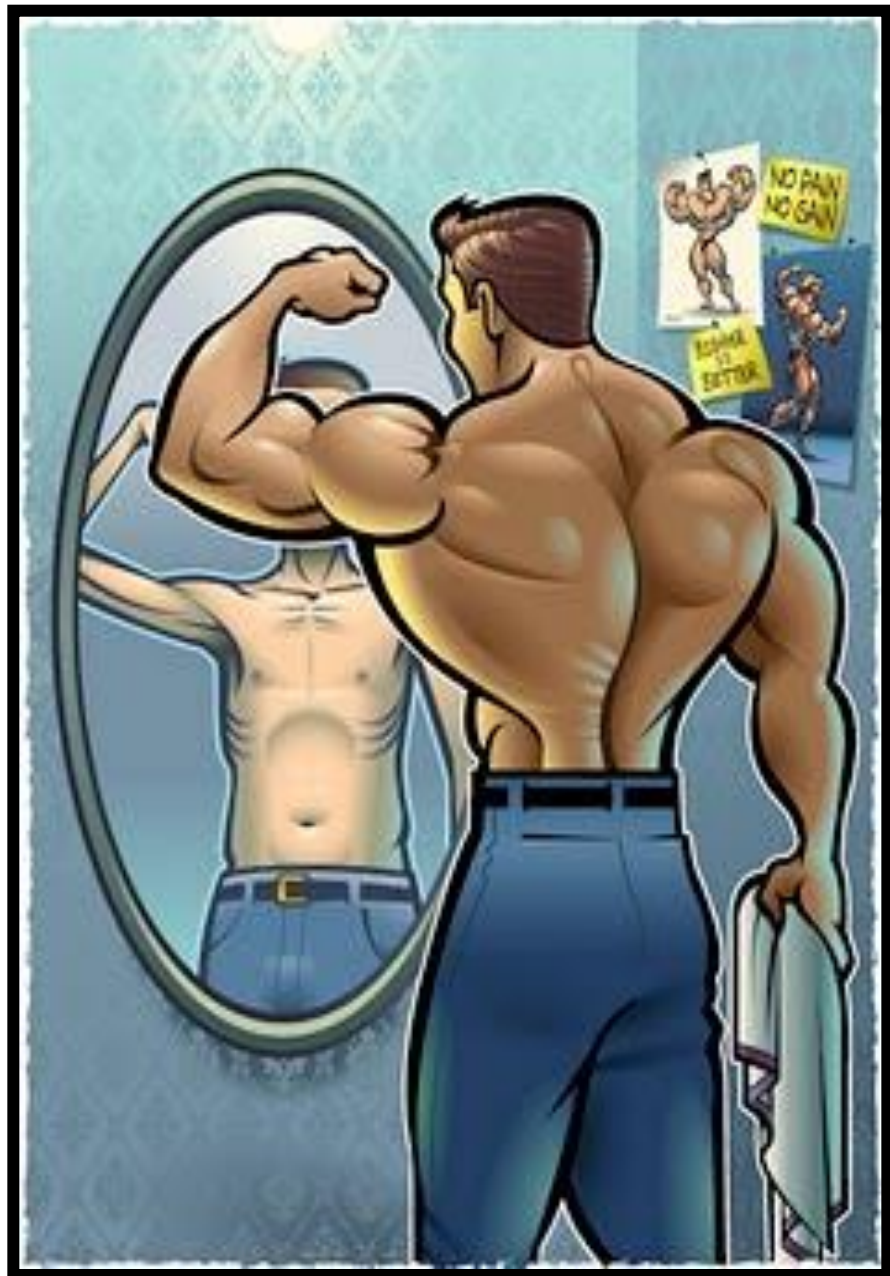
Stereoideprosjektet

Nasjonal Kompetansetjeneste TSB

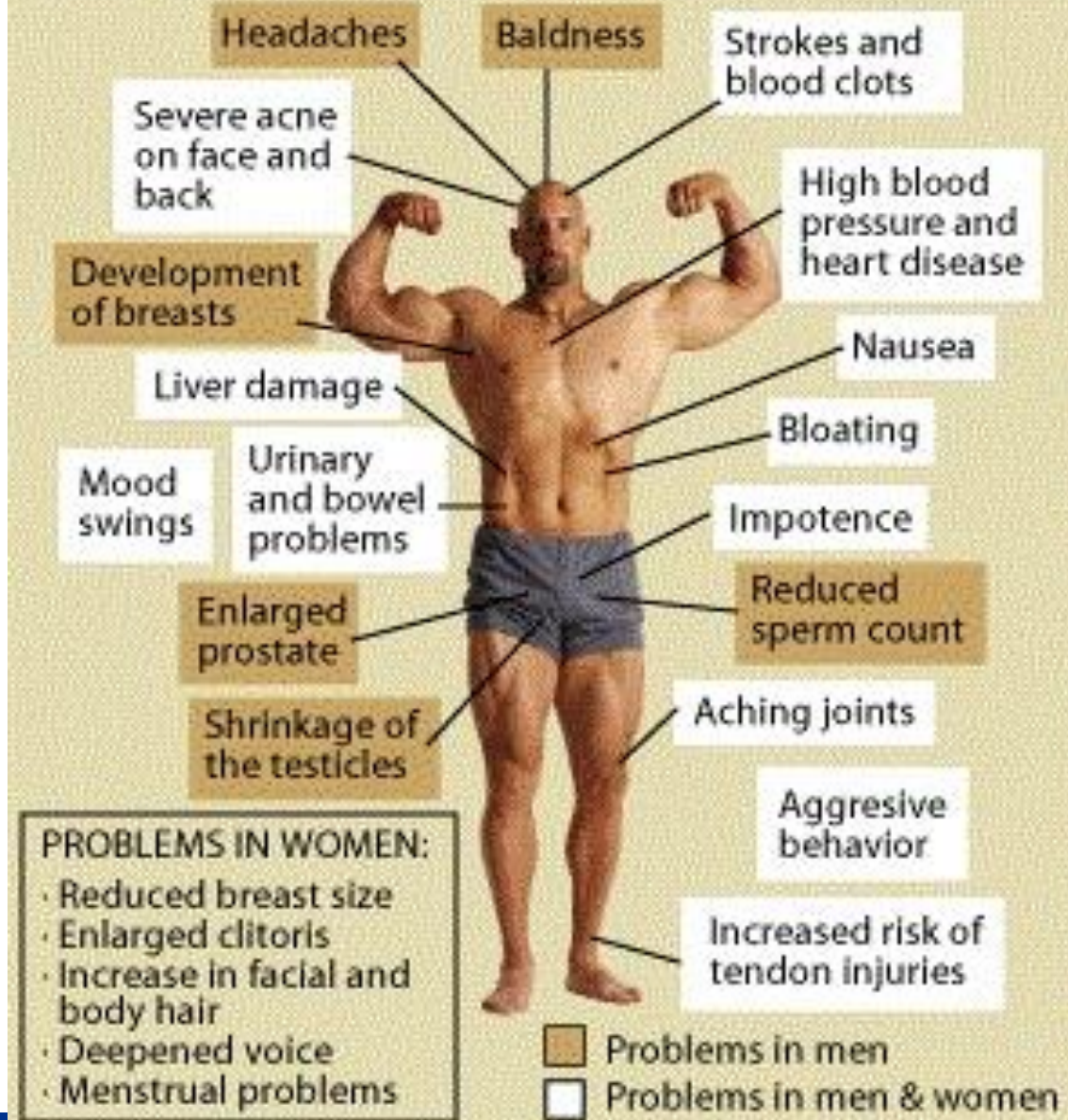
Oslo Universitetssykehus HF



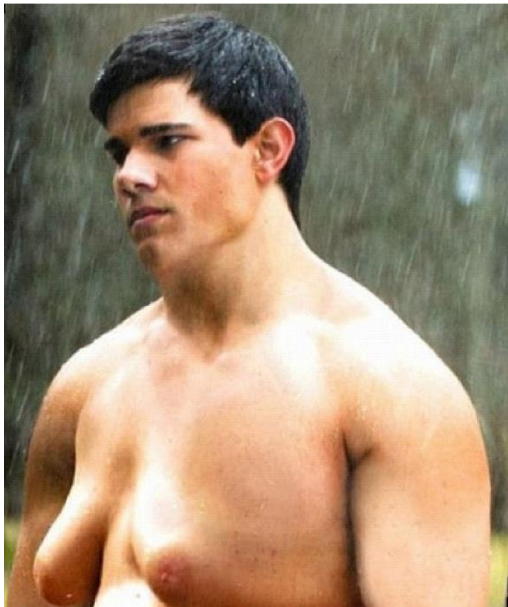
Forstyrret kroppss oppfatning



Potential Negative Side Effects



Synlige bivirkninger



Bivirkninger ved lavt testosteron

Alene hjemme

Treningsstudio på kvelden



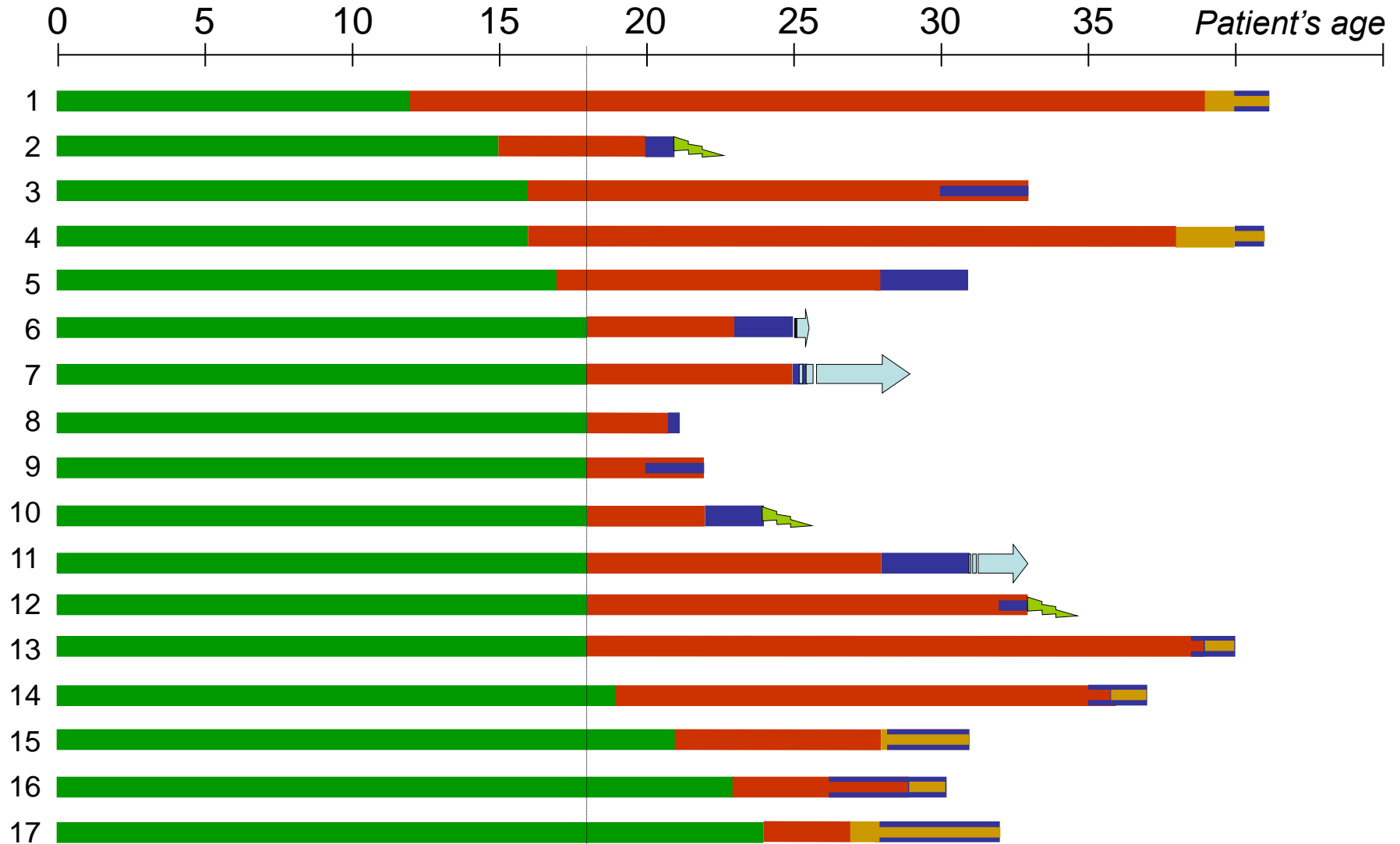
Forekomst av AAS-bruk

- Prevalens på 1.3-1.9 % blant unge voksne amerikanere¹
- Prevalens på 2-4 % blant norsk ungdom²

¹Johnston et al. 2009;

²SIRUS rapport 2013, Anabole steroider i Norge, Oversikt fra befolkningsstudier

Treatment Overview of 17 Patients



■ Time lapse before use of AAS
■ Time lapse involving use of AAS
■ Specialised Addiction Treatment

■ Abstinence from AAS-use
➡ Treatment transferred to other clinic
▲ Treatment terminated by patient

Erfaringer og refleksjoner fra 17 pasienter siden 2008

Fravær av kvinnelige brukere

Tidlig debut på AAS-bruk

- Gjennomsnitt 18, median 18, range 12-24

Langvarig bruk av AAS

- Gjennomsnitt 9.5, median 7, range 3-27

Alder ved behandlingsstart

- Gjennomsnitt 28, median 28, range 20-40

Rekruttering til behandling representerer en stor utfordring

Kontakt med spesialisert helsevesen pga uønskede mediakmentvirkninger

Høy selvlært praktisk og teoretisk kompetanse

Vansker med å avslutte bruken av AAS

Vil brukeren oppsøke behandling?

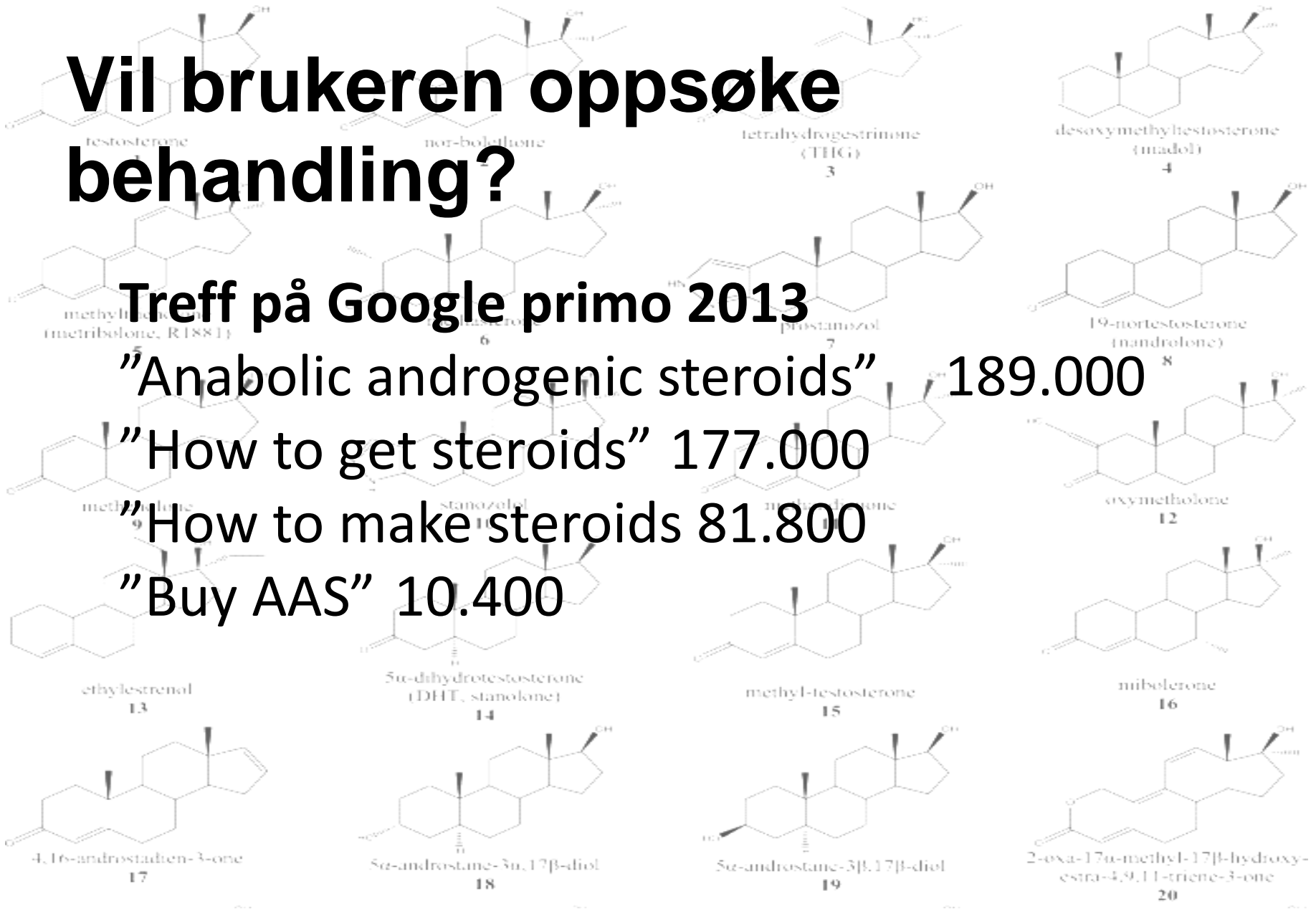
Treff på Google primo 2013

"Anabolic androgenic steroids" 189.000

"How to get steroids" 177.000

"How to make steroids" 81.800

"Buy AAS" 10.400

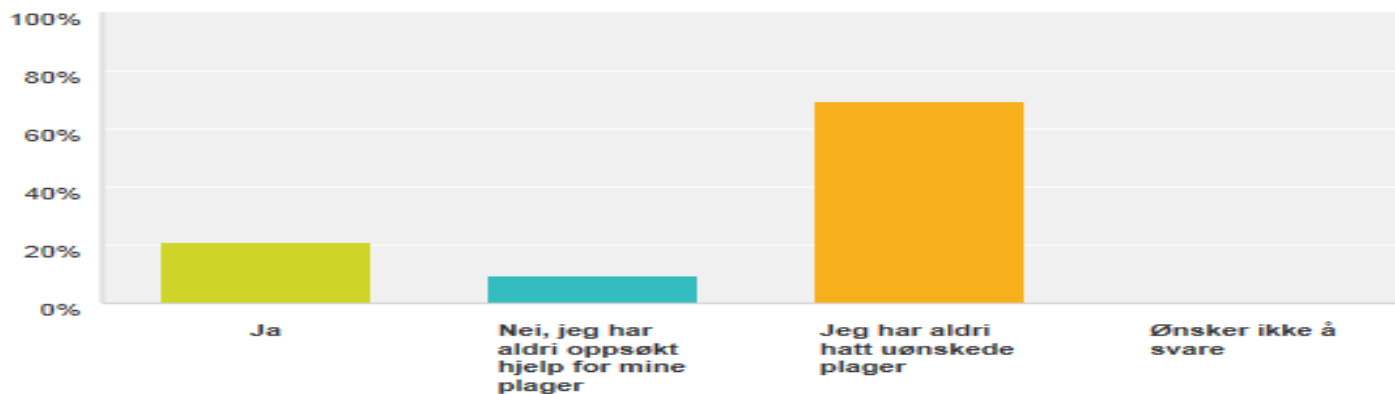


Vil brukeren oppsøke behandling?

- Skepsisme til behandlingstilbudet
- Opplever ikke bruken som problematisk
- Opplever lite kunnskap i primærhelsetjenesten
- Motvillighet blant mannlige brukere om å snakke om tidligere steroidbruk og om nedsatt seksuell funksjon
- Søker råd i egne brukerfora (nettsider, treningsstudier)
- Begrenset behandlingstilbud
- **Men...**
- AAS-relaterte helseproblemer i den aldrende brukergruppen skaper behandlingsbehov

Brukerundersøkelse, av mastergrad studenter i psykologi.

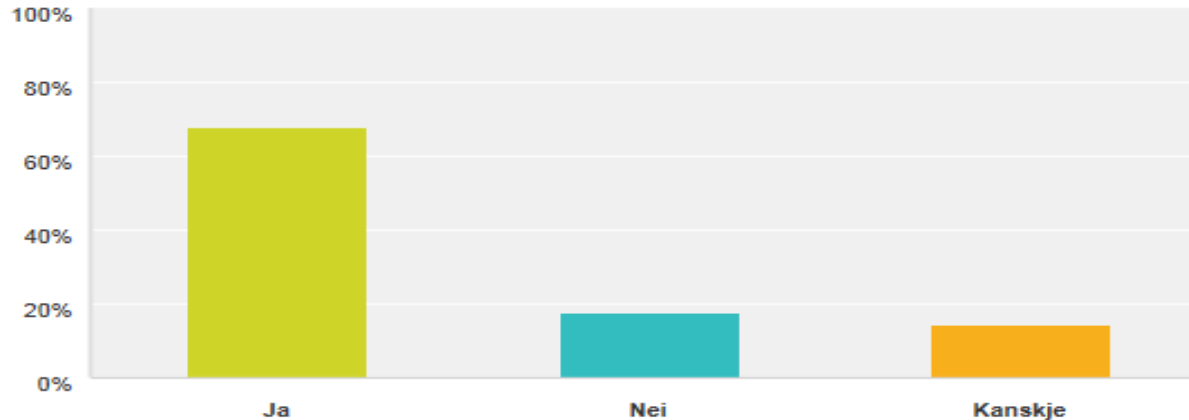
Har du noen gang søkt hjelp av helsepersonell (lege, fysioterapeut, etc.) for uønskede fysiske eller psykiske plager forårsaket av anabole steroider?



Svarvalg	Svar
Ja	20,97% 13
Nei, jeg har aldri oppsøkt hjelp for mine plager	9,68% 6
Jeg har aldri hatt uønskede plager	69,35% 43
Ønsker ikke å svare	0% 0
Totalt	62

Brukerundersøkelse, av mastergrad studenter i psykologi.

Hadde du hatt et ønske om en gratis, uforpliktende legesjekk, dersom du fikk tilbud om det?



Svarvalg	Svar
Ja	67,78% 61
Nei	17,78% 16
Kanskje	14,44% 13
Totalt	90

Hvor langt har vi kommet med arbeidet i steroidprosjektet

- Påbegynt innsamling av kunnskap og erfaring
- Startet opp rekruttering av pasienter til behandling
- Påbegynt etablering av nasjonalt behandlingsnettverk
- Etablert nasjonal ekspertgruppe
- Påbegynt utarbeidelsen av en nasjonal behandlingsveileder
- Startet etablering av et forskningsnettverk
- Sendt forskningssøknad

Steroideprojektet

- Prosjektets nettside www.tsb.no
- Spørsmål og henvendelser om tilbud og behandling kan rettes til
- steroider@ous-hf.no eller telefon
46 959 791