



Til
Alle yrkesforeninger
Norsk forening for allmennmedisin
Norsk gynekologisk forening
Norsk samfunnsmedisinsk forening
Norsk psykiatrisk forening
Norsk barne- og ungdomspsykiatrisk forening
Norsk barnelegeforening
Norsk forening for idrettsmedisin og fysisk aktivitet
Legenes forening for kvalitetsforbedring og pasientsikkerhet.

Deres ref.:

Vår ref.: HSAK202500585

Dato: 03-12-2025

Høring - Nasjonal faglig retningslinje for barselomsorgen

Legeforeningen har fra Helsedirektoratet mottatt høring av utkast til revidert utgave av nasjonal faglige retningslinje for barselomsorgen.

Utkast til Nasjonal faglig retningslinje for barselomsorgen erstatter tidligere publikasjon fra 2014, Nasjonal faglig retningslinje for barselomsorgen, «Nytt liv og trygg barseltid for familien», IS 2057. Anbefalingene fra 2014 er delvis videreført i betraktelig forkortet form, oppdatert faglig og endret i tråd med gjeldende lovverk. Enkelte anbefalinger er tatt ut fordi innholdet er dekket av andre publikasjoner fra Helsedirektoratet, og noen anbefalinger er tilkommet.

Revisjonen er initiert av Helsedirektoratet i tråd med direktoratets rolle i å videreutvikle og vedlikeholde normerende produkter. Utkastet til revidert retningslinje er strukturelt tilpasset Helsedirektoratets digitale publiseringsløsning.

Endringene omfatter blant annet følgende:

- psykisk helse som en integrert del av oppfølgingen i barseltiden og tema søvn er løftet frem
- inkludering av temaet vold i samtaler under barseltiden
- identifisering og oppfølging av barselkvinner og nyfødte i sårbare livssituasjoner
- egen anbefaling om informasjon og samtaler
- tydeliggjøring av vurderinger, samhandling og informasjonsoverføring ved utskrivelse fra barsel
- endret tidspunkt for klinisk nyfødtundersøkelse og endring av hvilket helsepersonell som kan gjennomføre undersøkelsen
- tydeliggjøring av oppfølging etter fødselsrifter grad 3 og 4
- endret anbefalt tidspunkt for etterkontroll
- åpner opp for digital oppfølging etter utreise
- egen anbefaling om fysisk aktivitet etter fødsel



Helsedirektoratet ønsker tilbakemelding på:

1. Bakgrunn, metode og prosess – innspill?
2. Anbefalingene
 - Er anbefalingen klar og tydelig?
 - Er eksemplene under «praktisk informasjon» nyttige og tilstrekkelige?
 - Er anbefalingene faglig godt begrunnet og i tråd med gjeldende kunnskap og praksis?
3. Generelle kommentarer til revidert retningslinje som helhet.
4. Forslag til egnede tiltak som kan legge til rette for implementering av anbefalingene?

Denne høringen skal behandles av Fagstyret.

Les mer på siden til [Helsedirektoratet](#).

Dersom høringen virker relevant, bes det om at innspill sendes til Legeforeningen innen **8. februar 2026**. Det bes om at innspillene lastes opp direkte på Legeforeningens nettsider.

Høringen finnes på **Legeforeningen.no** under [Legeforeningens politikk – Høringer](#)

Med hilsen

Den norske legeforening

Marlene Havn Sæther
Seniorrådgiver helsepolitikk
høringskoordinator