

Nasjonal faglig retningslinje for børselomsorgen

Retningslinjen som er på høring er en revidert og betydelig forkortet versjon av retningslinjen «Nytt liv og trygg barseltid for familien» fra 2014.

Ute på høring

Høringsfrist: 26. februar 2026

Høringsutkast

Se høringssvar til revidert [Nasjonal faglig retningslinje for barselomsorgen](#).

Høringsinnspill

Vi ber om at alle høringssvar sendes inn via høringsskjemaet i Forms:

- [Send inn svar på høring av revidert retningslinje for barselomsorgen \(office.com\)](#)

For organisasjoner og virksomheter som samler inn svar på vegne av flere, og som ønsker å se spørsmålene og hvordan skjemaet er utformet, finner dere en oversikt i det nedlastbare [Word-utkastet av Forms-skjema](#).

Høringsbrev

Helsedirektoratet inviterer til høring på utkast til revidert Nasjonal faglig retningslinje for barselomsorgen. Retningslinjen er revidert og betydelig forkortet, og den er samtidig vurdert med hensyn til tilgjengelige personellressurser. En nærmere omtale av bakgrunnen for revisjonen, omfang, avgrensning og målgruppe finnes i kapittelet [Bakgrunn, metode og prosess](#).

Retningslinjen er bygget opp slik at først presenteres Helsedirektoratets anbefaling. Under Praktisk informasjon beskrives hvordan anbefalingen kan gjennomføres i praksis eller eksempler på mulig innhold. Under Begrunnelse beskrives hvorfor Helsedirektoratet gir denne anbefalingen.

Hva Helsedirektoratet ønsker særlig innspill på

Det ønskes særlig innspill på:

1. Bakgrunn, metode og prosess – innspill?
2. Anbefalingene
 - Er anbefalingen klar og tydelig?
 - Er eksemplene under «praktisk informasjon» nyttige og tilstrekkelige?
 - Er anbefalingene faglig godt begrunnet og i tråd med gjeldende kunnskap og praksis?
3. Generelle kommentarer til revidert retningslinje som helhet.
4. Forslag til egnede tiltak som kan legge til rette for implementering av anbefalingene?

Viktig informasjon angående høringssinnspillene:

- Hvert svarfelt har en begrensning på 4000 tegn (inkludert mellomrom).
- Idet du sender inn Forms-skjemaet får du mulighet til å skrive ut eller lagre høringssinnspillet ditt (velg fra nedtrekksmeny som kommer opp).

Mottatte høringssinnspill blir publisert her på høringssiden. **Vi ber derfor om at det ikke oppgis personsensitiv informasjon eller helseopplysninger.**

Høringsinstanser

Dette er en offentlig høring og alle er velkomne til å gi høringssinnspill. Nedenfor listes instanser som får direkte invitasjon til å gi høringssinnspill.

- Alle landets regionale helseforetak (RHF)
- Alle landets helseforetak (HF)
- Alle landets kommuner
- Alle landets statsforvaltere
- Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet (Bufdir)
- IMDi – Integrerings- og mangfoldsdirektoratet
- Nord universitet
- Norges miljø- og biovitenskapelige universitet
- Norges teknisk-naturvitenskapelige universitet
- UiT Norges arktiske universitet
- Universitetet i Sørøst-Norge
- Universitetet i Agder
- Universitetet i Bergen
- Universitetet i Oslo
- Universitetet i Stavanger
- OsloMet - storbyuniversitet
- Høgskulen Vestlandet
- Høgskulen Innlandet
- Høgskolen Østfold
- Høgskolen Kristiania
- Norges idrettshøgskole
- Diakonhjemmet høgskole
- Lovisenberg diakonale høgskole
- Oslo Samisk høgskole
- Folkehelseinstituttet (FHI)
- Fellesorganisasjonen (FO)
- NASKO – Nasjonalt kompetansemiljø for helsestasjons- og skolehelsetjenesten
- Helsetilsynet
- Pasient- og brukerombudet
- Barneombudet
- KS – Kommunesektorens organisasjon
- Regionsenter for barn og unges psykiske helse (RBUP)
- Nasjonalt kunnskapssenter om vold og traumatisk stress (NKVTS)
- De regionale kompetansesentrene på rusfeltet (KORUS)
- Regionale ressursentre om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging (RVTS)
- Den norske legeforening
- Samisk legeforening
- Norsk Fysioterapeutforbund
- Den norske Jordmorforening
- Norsk Kiropraktorforening
- Norske kvinners sanitetsforening
- Norsk Psykologforening
- Norsk Sykepleierforbund (NSF)
- Fagforbundet
- Funksjonshemmedes fellesorganisasjon
- Barnepleierforeningen
- Rådet for psykisk helse
- Mental Helse
- Pårørendealliansen
- Barselopprøret
- Landsforeningen 1001 dager
- Ammehjelpen
- Mira senteret

Kontakt

Ida Engen, prosjektleder barne- og ungdomshelse, Ida.Engen@helsedir.no

Først publisert: 25.11.2025

Siste faglige endring: 25.11.2025