

# REFERAT FRA NCS' KARDIOLOGISKE VÅRMØTE I OSLO 2010

(for øvrige referater, se forrige nummer)

## HJERTESCREENING AV IDRETTSUTØVERE: GJENNOMFØRING OG FALLGRUVER

*Erik Ekker Solberg, Medisinsk avdeling, Diakonhjemmet sykehus*

Den europeiske firedelte screeningmodellen anbefales (kardial slektsanamnese, oversikt over utøverens egen idrettslige respons, enkel legeundersøkelse inkludert blodtrykk og hvile-EKG), sistnevnte blant annet fordi hvile-EKG er sensitiv for å diagnostisere kardiomyopati. EKG-basert screening vil føre til flere falske positive funn enn screening uten EKG, som amerikanerne anbefaler. Man må ha i minne at atleteres EKG kan se annerledes ut enn ikke-atleteres EKG. For å redusere falske positive funn må man forholde seg til anbefalinger for hvordan fortolke idretts-EKG (Corrado D et al *Eur Heart J* 2010, Bathen J et al *Hjerteforum* 2010) og ikke kun forholde seg til vanlige EKG-fortolkingskriterier. Bradykardi, hypertrofitegn og tidlig repolarisering er vanlige EKG-funn hos idrettsutøvere. Afrikansk etnisitet kan ytterligere komplisere EKG-fortolkningen. Det kan vanskelig å avklare hvem som bør til videre utredning. I større screeningstudier henvises ca. 10 % videre til ekkokardiografisk undersøkelse. Prosjektet "Det norske

idrettshjerte", som innebærer screening av 594 mannlige elite-fotballspillere, vil etter hvert frembringe nye data om norske atleteres hjerter.

Autopsibaserte materialer over plutselig død i idrett vil ikke fange opp ionekanal sykdommene. Likeledes vil screeningmodellen neppe fange opp koronararterie-anomaliene, som på verdensbasis er en vanlig årsak til plutselig død i idrett, og sjelden fange opp koronarsykdom. Påviser man hjertesykdom hos idrettsutøver, bør man forholde seg til retningslinjer for idrettslig deltagelse hos hjertesyke og vektlegge etiske aspekter og god kommunikasjon med utøverne. Europeiske anbefalinger for idrettslig aktivitet hos hjertesyke finnes på websiden til seksjon for idrettskardiologi i *European Society of Cardiology*; <http://www.escardio.org/communities/EACPR/about/EACPR-main-sections/Pages/sports-cardio-library.aspx>. Amerikanske anbefalinger, de såkalte Bethesda conferences, siste gang revidert i 2005, kan også konsulteres. ■