



April 2021

Nytt fra NFA



Utprøving av triagering på fastlegekontor

NFA har sammen med Helsedirektoratet, Direktoratet for e-helse og Norsk Helsenett deltatt i utredning av elektroniske triageløsninger for kontakt med fastlegekontor. Dette ble initiert av HOD etter prosesser i trepartssamarbeidet.

NFA mener at triageringsløsninger må prøves ut for å hindre unødvendig tidsbruk og øke pasientsikkerheten. Vi opplever alle unødvendig bruk av tid når pasienter ber om fornying av resepter på allerede gyldige forskrivninger. Og vi ønsker ikke å finne en tre dager gammel e-konsultasjon når vi kommer fra kurs hvor pasienten forteller om en akutt lammelse i armen.

Vårt vilkår: Fastlegekontoret skal ikke påføres et merarbeid ved triageringsløsningen, men avlastes ved at henvendelser sorteres riktig

NFA har bidratt til å utarbeide en rapport som gjennomgår viktige prinsipper og premisser for triagering. Denne rapporten er levert til HOD. Direktoratene har deretter spesifisert krav til en løsning i en anbudskonkurranse. Her har vi ikke deltatt.

Anbudskonkurransen med aktuelle leverandører av elektroniske triageringsverktøy er nå gjennomført, men leverandør er ikke offentliggjort. Vi har ikke sett ferdig løsning.

NFA vil bli invitert til en demonstrasjon medio april etter at leverandør og løsning er offentliggjort. Vi har lagt vekt på at løsningen må kunne endres etter innspill fra brukerne.

Helsedirektoratet har allerede publisert en tilskuddsordning hvor fastlegekontor inviteres til å søke om å delta i piloten, lenke finner du [her](#)

Helsedirektoratet sier at kontorene kan ta forbehold om deltakelse knyttet til at løsningen er ukjent ved påmeldingstidspunktet.



30 by 2030 - kampanje for utvikling av primærhelsetjeneste

WONCA har lansert en ny kampanje sammen med en rekke andre organisasjoner som arbeider for å styrke primærhelsetjenesten. Kampanjen vil informere om betydningen av bredt anlagt forebyggende helsearbeid, og påvirke donorer til såkalte vertikale eller sykdomsspesifikke programmer til å sette av 30% av budsjettene for å styrke primærhelsetjenesten innen 2030.

Målet er å oppnå "UHC" - "universal health coverage". Betydningen av en sterk primærhelsetjeneste er blitt tydelig demonstrert hos oss under Covid-19 pandemien, i motsetning til mange andre land. [Les mer om kampanjen](#) og signer oppropet! Anna Stavdal, påtroppende president i WONCA, er medforfatter i en oversiktsartikkel [her](#).



Faglandsrådet 20.- 21. April

Faglandsrådet 2021 avholdes digitalt 20. - 21. april. Det blir spennende faglige debatter! Noen av sakene: sosial ulikhet i helse, forskrivning på andres indikasjon og kunstig intelligens og digitale verktøy. Informasjon om programmet finnes [her](#)

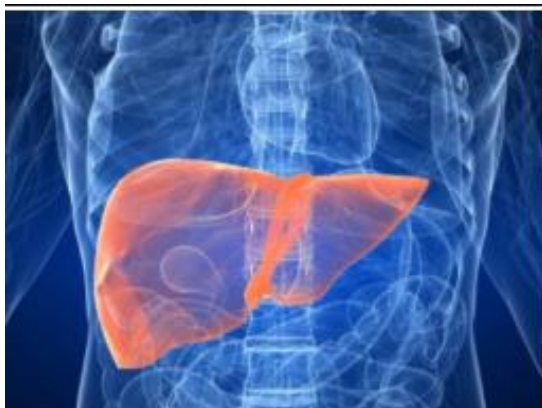
Møtet strømmes på Facebook (Legeforeningen).

Fagaksen i Legeforeningen ledes av et fagstyre med Cecilie Riisøe som leder (bildet). NFA har to representanter i fagstyret: Marte Kvittum Tangen og Ståle Sagabråten. Se [Fagstyre og faglandsråd \(legeforeningen.no\)](#)



Allmennytt

Medlemsinfo sender ut et bidrag fra Alexander Wahl, redaktør for primærhelsetjeneste i Helsebiblioteket, med viktige fagnyheter for allmennpraksis.



I 2018 startet Helsedirektoratet en kampanje mot hepatitt C. Alle som er smittet med hepatitt C skal tilbys gratis behandling.

I 2018 startet Helsedirektoratet en kampanje mot hepatitt C. Alle som er smittet med hepatitt C skal tilbys gratis behandling.

Helsedirektoratet har utarbeidet nasjonale faglige råd, som skal hjelpe kommunene og helseforetakene i arbeidet med å bekjempe hepatitt C (1).

Behandlingen mot sykdommen er gratis, gir lite bivirkninger og varer normalt i tolv uker. Ca. 95 prosent av de behandlede kvitter seg med viruset og vil ikke lenger kunne smitte andre.

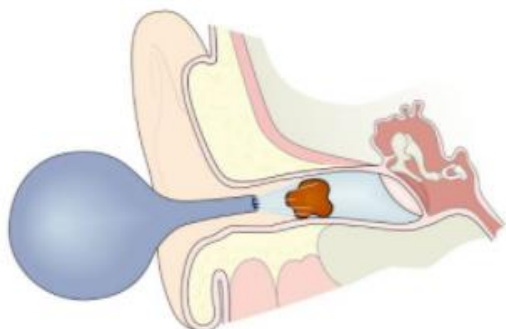
I april 2020 anbefalte US Centers for Disease Control and Prevention (CDC) at alle over 18 år burde screenes for kronisk hepatitt C infeksjon (2).

I Norge anbefales [screening av risikogrupper](#) (3). Dette er en påminnelse om at fastlegenes innsats kan bidra til livreddende tiltak.

Referanser: 1. Helsedirektoratet. [Hepatitt C skal utryddes som folkehelseproblem](#). 2. UpToDate. Practice Changing updates. 3. Helsenorge.no. Infeksjon og betennelse – Hepatitt C – utredning og diagnose.

Hvor fant jeg nyheten?

Helsebiblioteket gir fri tilgang til oppslagsverket Uptodate. Uptodate publiserer kontinuerlig viktige nyheter i [Practice Changing Updates](#).



Praktisk prosedyre

Helsebiblioteket.no inneholder et [videoarkiv](#) spesielt myntet på allmennleger i spesialisering. The New England Journal of Medicine distribueres gratis av Helsebiblioteket. Her er en instruktiv video om [otoskopi og cerumenfjerning](#).



Forskningsnytt fra Allmennmedisinsk forskningsfond

Allmennmedisinsk forskningsfond produserer artikler om forskningsutvikling i allmennmedisin.



Flere potensielt unødige innleggelser hos eldre da fastlegen ble borte

Pasienter som opplevde at fastlegen fikk et plutselig avbrudd i praksisen sin, hadde større sannsynlighet for å oppsøke legevakt enn før avbruddet. Og sannsynligheten for en potensiell unngåelig sykehusinnleggelse, økte med opptil 9 prosent for eldre pasienter.

[Les intervju med Lene Janita Skarshaug](#) som er førsteforfatter av en studie av fastlegepasienter over en ti års periode.



Kommuneleger vil prioritere kvalitetsforbedring

Kommuneoverlegene er viktige ved kvalitetsforbedringsarbeid i allmennpraksis, mener både kommunelegene selv – og fastlegene. Men det er flere faktorer som gjør det vanskelig å prioritere kvalitetsforbedring. Lisbeth Nilsen har intervjuet Sigurd Høye på Antibiotikasentret for primærmedisin. Han har deltatt i en undersøkelse blant kommuneoverleger om prosjektet Riktig antibiotikabruk i kommunene. [Se teksten i Forskningsnytt.](#)

Bildet: Sigurd Høie Arkivfoto: Julie Kalveland



Jobbstress hos fastlegene firedoblet på ni år

Fra 2010 til 2019 var det en signifikant økning av stressnivået og potensielt helseskadelig stress hos fastlegene, mens det ikke var signifikant endring for sykehusleger, privatpraktiserende spesialister eller leger i akademia. Det er tallenes klare tale i en studie fra Legeforskningsinstituttet som er publisert i [BMJ Open.](#)

Fra helsemyndighetene



Nye kvalitetsindikatorer for fastlege-tjenesten

Helsedirektoratet har publisert to nye nasjonale kvalitetsindikatorer for den offentlige allmennlegetjenesten – kontinuitet i relasjonen mellom fastlege og pasient, og kompetanse. Kontinuitet måles ved varighet av fastlegeavtalene og kompetanse måles i spesialistutdanning i allmennmedisin.

[Les mer på Hdirs side.](#)

Kurs og konferanser



Diabetesforum 2021

Leder Marte oppfordrer til å delta på

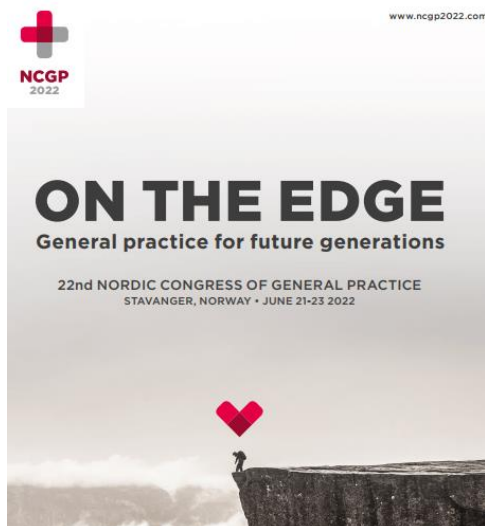
[Diabetesforum – se og hør video her.](#)

Påmelding på Diabetesforbundets hjemmeside

[Diabetesforum 2021, 27.-29. april |](#)

[Diabetesforbundet](#)

[Se programmet her.](#)



Den 22. nordiske kongress i allmennmedisin holdes i Stavanger **21.-23. juni 2022**



Wonca

World family doctors Caring for people
EUROPE

26th WONCA
Europe Conference

Virtual 6-10 July, 2021

**WONCA Europe 2021 - 6-10 July 2021 -
Virtual Conference**

***Extraordinary Abstract Submission closes 1
March 2021***

[Meld deg på her.](#)



DEN NORSKE LEGEFORENING

Norsk forening for allmennmedisin
Telefon: 23 10 90 00
Leder: Marte Kvittum Tangen
Epost: nfa@nfa.legeforeningen.no

[Unsubscribe](#)