



Norsk forening for rus- og avhengighetsmedisin  
Norsk psykiatrisk forening  
Norsk forening for allmennmedisin  
Norsk samfunnsmedisinsk forening  
Norsk forening for fysikalsk medisin og rehabilitering

Deres ref.:

Vår ref.:16/3612

Dato: 17.6.2016

## **Høring - Veileder for kommunale frisklivssentraler**

Helsedirektoratet ved avdeling forebygging i helsetjenesten, ønsker innspill på utkast til oppdatert «Veileder for kommunale frisklivssentraler».

### **Bakgrunn**

Ny forskning, nye nasjonale anbefalinger på kosthold og fysisk aktivitet, nye forskrifter og stortingsmeldinger om folkehelse og primærhelsetjenester og nasjonale strategier medfører ifølge Helsedirektoratet behov for oppdatering av *Veileder for kommunale frisklivssentraler*. Det har vært en sterk vekst i antall kommuner og bydeler med frisklivssentraler, fra 100 i 2011 til 258 ved utgangen av 2015. Henvendelser fra kommuner og fylkesmenn har synliggjort behov for mer og tydeligere informasjon på noen områder. Det gjelder blant annet frisklivssentralens rolle i kommunens folkehelsearbeid og i helhetlige og koordinerte pasientforløp, krav til elektroniske journalføring, arbeid med søvn og psykisk helse og tilrettelegging av oppfølgingstilbudet for noen alders- og målgrupper.

### **Endringer fra forrige utgave**

Innholdet i veilederen er det samme, men teksten er utvidet litt, oppdatert og tydeliggjort på noen områder. Dokumentet har fått en annen oppbygging og noen kapitler har fått ny tittel. Alle referanser og lenker er gjennomgått og oppdatert; ny litteratur, stortingsmeldinger, anbefalinger, nasjonale veiledere og retningslinjer og relevante nettsider. Brukermedvirkning i frisklivssentraler og sammenheng og samarbeid mellom frisklivs-, lærings- og mestringstilbud og rehabilitering er beskrevet tydeligere.

Den oppdaterte veilederen har 6 kapitler.

I kapittel 2 beskrives formål med frisklivssentraler, målgruppen og frisklivssentralens rolle i folkehelsearbeidet og i helhetlige, koordinerte pasientforløp.

Kapittel 3 beskriver tilbudet i frisklivssentralene, innsatsområder og arbeidsmetoder.

Basistilbudet i frisklivssentralen og hvilke andre tilbud frisklivssentralen kan ha er beskrevet her. Det er laget en ny illustrasjon av den individuelt tilpassede oppfølgingen på 12 uker av gangen. Anbefalinger for tilbud vedrørende søvn, psykisk helse er utdypet og tydeliggjort. Det samme gjelder tilrettelegging av tilbudet til barn og unge med familie, eldre, innvandrere og gravide. Kapittel 7 i nåværende utgave *Levevaner, endring og mestring*, inngår her.

I kapittel 4 gis det eksempler på gevinster av frisklivssentraler og forebyggende helsetjenester og hvordan frisklivssentraler kan bidra til å løse lovpålagte kommunale oppgaver. Teksten er oppdatert i henhold til utvikling i utfordringsbildet og ny forskning, og erstatter kapittel 3 «*Hvorfor frisklivssentraler?*» i nåværende utgave.

Kapittel 5 inneholder kvalitetskrav og anbefalinger for etablering, organisering, innhold og drift av frisklivssentralen. I tabellen med samarbeidspartnere er bedriftshelsetjenesten, arbeidslivssentre, media/lokalpresse og koordinerende enhet i helseforetak og kommuner også tatt med. Teksten om dokumentasjon og journalføring er oppdatert, og inkluderer taushetsplikt, opplysningsplikt til sosialtjenesten og barnevernet og krav til elektronisk journalføring. Kapittel 8 i nåværende veileder *Registrering, statistikk og evaluering*, inngår her. Kapittelet starter med en oppsummering i form av «sjekklister for etablering av frisklivssentraler».

Kapittel 6: Relevante lover og styringsdokumenter er oppdatert og samlet i eget kapittel.

Denne ble sendt til Legeforeningen med knapp frist. Vi har fått utsatt frist til 1. juli.

Dersom høringen virker relevant, bes det om at innspill sendes til Legeforeningen innen **28. juni** Det bes om at innspillene lastes opp direkte på Legeforeningens nettsider.

Høringen finnes på **Legeforeningen.no** under **Legeforeningens politikk – Høringer**

Med hilsen  
Den norske legeforening

Sara Underland Mjelva  
Helsepolitisk rådgiver