

10.15 Referansegruppe for kognitiv terapi (KT i AM)

I 2013 ble det arrangert et innføringskurs for 25 deltakere med oppstart nov 2012 og avslutning

november 2013. Kurset ble holdt i Oslo. 20 tok skriftlig eksamen og alle sto. Kursledere Bente

Aschim, Sverre Lundevall. Nytt kurs i 2014 ble annonsert med maks deltakere 40, 39 har sagt ja,

en har trukket seg etter kursstart.

Påbyggningskurs på Jeløy Radio hadde som tema: Fokus på depressive lidelser og sykmeldinger.

Første kvelden var viet veiledning av egne kasuistikker. Totalt 29 deltakere.

To allmennleger deltar i utdanning for å bli veiledere i kognitiv terapi: Janecke Thesen og Anne

Karin Hoftun. Dette går over to år og avsluttes i 2014. Begge har allerede fått oppgaver som kursledere/veiledere.

Sverre Lundevall og Bente Aschim har bidratt på kurs for allmennleger på Lovisenberg DPS.

Bente Aschim ble valgt inn for sin tredje periode som styremedlem i Norsk Forening for kognitiv

terapi nov. 2013.

Overskuddet for kursene i 2012 og 2013 var på 43 000 kr og disse pengene er fra NFAs side planlagt brukt til utvikling av undervisningsmateriell.