

«Sjekkliste» ved henvisning til BUP for spiseforstyrrelse: (deles ut på kurset 9.2.17)

Fastlegen bør ta stilling til:

-om en henviser til barneavdeling for somatisk sjekk/ innleggelse/ observasjon
-eller om tilstander er stabil nok, til at man kan forvente at en poliklinisk behandling vil kunne fungere.

Hva bør fastlegen informere om i henvisningen til BUP?

Anamnesen bør inneholde:

-Vekttap – hvor raskt?
-Hva/ hvor mye har pas. spist.
-Spesielt obs. hvis pasienten ikke har spist i det hele tatt – i tilfelle hvor lenge?(obs. reernæringsyndrom)
-Redusert høydevekst? (legge ved vekstkurve fra tidligere)
-Menstrasjonsforstyrrelse?
(evt. Gastrointestinale symptomer, som følge av underernæring/ evt. oppkast)
-relevant informasjon om familieforhold

Somatiske undersøkelser:

-Puls, BT, temp.
-Vekt/høyde/BMI.
-Almentilstand/ hydrering/ødemer
-EKG

Blodprøver:

Hgb, hvite, trc, Na, K, Cl, syre-base(venøs/kapillær), kreat, Ca(ionisert), fosfat, alb, glucose, friT4, TSH.

(Det bes bekreftet om pasienten spiser og drikker og om pasienten har spist/drukket i. Dette har betydning i forhold til frivillig- eller tvangsinnleggelse. BUPA kan ikke legge ned sonde mot pas. vilje, uten tvangsinnleggelse.)