

Endring av næringsinnhold i morsmelk over tid

Olav Aartun¹(Presenterende LIS), Egil Andre Nygaard¹, Kari Holte¹, Cecilie Ramstad¹, Charlotte Fange Lie¹, Anne Grøvslien², Ketil Størdal³

¹Barneavdelingen, Sykehuset Østfold, Kalnes, ²Morsmelkbanken, Oslo Universitetssykehus, Rikshospitalet, ³Pediatrisk forskningsinstitutt, Universitetet i Oslo

Bakgrunn

Norske morsmelkbanker har ulik praksis for hvor lenge etter fødsel en kvinne får donere morsmelk. Målet med studien var å sammenligne næringsinnhold i melk pumpet før og etter 6 måneder med amming samt beskrive variasjon.

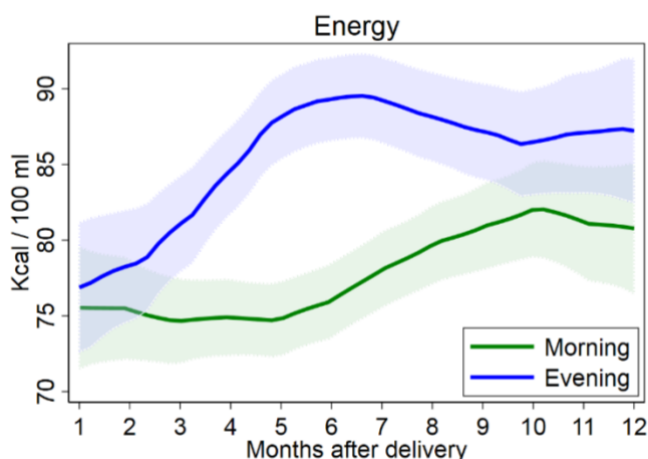
Metode

Vi inkluderte morsmelkgivere ved Sykehuset Østfold og Oslo Universitetssykehus. Hver mor ble bedt om å levere melk pumpet morgen og kveld en dag i måneden i et år eller lenger etter fødsel. Morsmelkanalyse ble utført på to prøver fra hver pumping. Vi sammenlignet innholdet av makronæringsstoffer og energi før og etter amming i seks måneder med paret t-test.

Resultater

Melk fra 34 morsmelkgivere ble analysert. Gjennomsnittlig energiinnhold i melken økte med tiden (figur) og var lavere før sammenlignet med etter 6 måneders amming (77 vs 81 kcal/100ml, P=0,18). Gjennomsnittlig protein- (0.86 vs 0.91 g/100ml, P=0.16) og fett-innhold (4.7 vs 5.2 g/100 ml, P=0,09) økte, mens karbohydratinnholdet falt (8.3 vs 8.1 g/100ml, P=0.08). Fettinnholdet økte mest i kveldsmelk (5.1 vs 5.7 g/100ml, P=0,02). Vi fant stor variasjon i næringsinnhold mellom mødre og i melk pumpet på ulike tidspunkter av samme mor, men ubetydelig variasjon mellom analyser fra samme pumping.

Figur) Energiinnhold i morsmelk som funksjon av varighet på ammeperioden



Konklusjon

Næringsinnholdet i morsmelk økte med varighet på ammeperioden. Vi ser ikke grunn til å begrense adgang til å donere morsmelk utover 6 måneder basert på næringsinnholdet.