



**Sted: via Zoom**

Forelesere:

Silje Lill Rimstad og Ingrid Rasmussen Strømsvold,

Rådgivere, Rogaland A-senter

27.01.2021

<b>Mandag 3.5.2021</b>	<b>Tema</b>
08.15-09.00	Hva er Mi og Mi spirit?
09.00-09.05	<b>Pause</b>
09.05-09.50	Grunnleggende kommunikasjonsferdigheter
09.50-10.00	<b>Pause</b>
10.00-10.45	Grunnleggende kommunikasjonsferdigheter
10.45-10.50	<b>Pause</b>
10.50-11.35	Grunnleggende kommunikasjonsferdigheter
11.35-12.20	<b>Lunsj</b>
12.20-13.05	Grunnleggende kommunikasjonsferdigheter
13.05-13.50	Motivasjon og diskrepans
13.50-14.00	<b>Pause</b>
14.00-14.45	Ambivalens
14.45-14.50	<b>Pause</b>
14.50-15.35	Endringssnakk
<b>Tirsdag 25.5.2021</b>	<b>Tema</b>
08.15-09.00	Klargjøring av ønsker og behov- repetisjon
09.00-09.05	<b>Pause</b>
09.05-09.50	Rådgivningsstrategier
09.50-10.00	<b>Pause</b>
10.00-10.45	Hvordan møte pasienter som viser motstand
10.45-10.50	<b>Pause</b>
10.50-11.35	Prosessene i MI
11.35-12.20	<b>Lunsj</b>
12.20-13.05	Prosessene i MI
13.05-13.10	<b>Pause</b>
13.10-13.55	Helheten i MI
13.55-14.05	<b>Pause</b>
14.05-14.50	Helheten i MI
14:50-15:35	Oppsummering

Godkjent med 16 poeng som emnekurs/klinisk emnekurs i Motiverende intervju til videre- og etterutdanningen i allmenmedisin. Kursleder: Peter Christersson