SOLSTRAND-KURSET 2027

Klinisk emnekurs i akuttmedisin
Klinisk emnekurs i smerter

Solstrand Hotel & Bad, Os

24.–28. mai 2027



Kurskomité: Rolf M Tande, Marit Berge Endresen, Stina Lind Monsen, Marit S R Skeie, Tove Forthun og Eivind Damsgaard

Allmennlegeforeningen
DEN NORSKE LEGEFORENING

Norsk forening for allmennmedisin
DEN NORSKE LEGEFORENING

REGISTRERING SØNDAG 23. MAI

Fra 17:00	REGISTRERING I FOAJEEN
19:30	***Middag (inkl i kursprisen)***

AKUTTMEDISIN MANDAG 24. MAI

Møteleder: *Eivind Damsgaard*

07:00	***Morgenbad i Bjørnefjorden***

NB! Alle må ha med eget stetoskop og praktiske klær til Stasjonstrening

08:30–08:45	KURS START
08:45–09:30	SAMARBEID I AKUTTMEDISINSK KJEDE OG ABCDE *Jesper Blinkenberg*
09:30–10:15	HLR, ANAFYLAKSI, NEDSATT BEVISSTHET *Eivind Damsgaard*
10:15–10:30	***Kaffe og te***
10:30–11:15	TRAUME *Helge Asbjørnsen*
11:25–12:10	SCENARIO/STASJONSTRENING I-V*
12:10–13:10	***Lunsj***
13:10–13:55	SCENARIO/STASJONSTRENING I-V*
14:05–14:50	SCENARIO/STASJONSTRENING I-V*
14:50–15:05	***Kaffe og te***
15:05–15:50	SCENARIO/STASJONSTRENING I-V*
16:00–16:45	SCENARIO/STASJONSTRENING I-V*
19:30	***Aperitiff og Festlig middag***
21:00	***Dessert og Dans***

AKUTTMEDISIN TIRSDAG 25. MAI

Møteleder: Stina Monsen

07:00	***Morgenbad i Bjørnefjorden***

NB! Alle må ha med eget stetoskop til Stasjonstrening

08:30–09:15	AKUTT SYKE BARN *Harald Hauge*
09:25–10:10	BRYSTSMERTER Fellesforelesning *Bjarte Nore*
10:10–10.30	***Kaffe og te***
10:30–11:15	SCENARIO/STASJONSTRENING I-V★
11:25–12:10	SCENARIO/STASJONSTRENING VI-X★
12:10–13:10	***Lunsj***
13:10–13:55	SCENARIO/STASJONSTRENING VI-X★
14:05–14:50	SCENARIO/STASJONSTRENING VI-X★
14:50–15:05	***Kaffe og te***
15:05–15:50	SCENARIO/STASJONSTRENING VI-X★
16:00–16:15	OPPSUMMERING, INNLEVERING PRESENS SKJEMA OG TAKK FOR NÅ
16:15–19:00	***Fjelltur eller Yoga (ute hvis været tillater det)***
19:30	***Middag***

★SCENARIO/STASJONSTRENING

Venflon, HLR voksne, HLR barn, Luftveier, Traume

Gruppeveiledere

SMERTER ONSDAG 26. MAI

Møteleder: Ikke avklart

07:00	***Morgenbad i Bjørnefjorden***
08:30–08:35	KURS START
08:35–09:35	NY KUNNSKAP/FORSTÅELSE AV LANGVARIGE SYMPTOMER *Andreas Pahle digitalt*
09:35–10:05	GRUNNLEGGENDE SMERTEFYSIOLOGI (og smertetyper) *Andrej Netland Khanevski*
10:05–10:20	***Kaffe og te***
10:20–11:05	CFT - cognitive functional therapy *Kjartan Vibe Fersum/Andrej Netland Khanevski*
11:05–11:50	CFT *Kjartan Vibe Fersum/Andrej Netland Khanevski*
11:50–13:00	***Lunsj***
13:00–13:45	HVA SIER FORSKNING OM MEDIKAMENTELL SMERTEBEHANDLING *Thomas Mildestveit*
13:45–14:30	ICIT - individual challenge inventory tool *Cathrine Abrahamsen*
14:30–15:15	ICIT *Cathrine Abrahamsen*
17:00–18:30	***Dansekurs***
19:30	***Middag***
21:30	***Bålkos avhengig av vær***

SMERTER TORSDAG 27. MAI

Møteleder: Ikke avklart

07:00	***Morgenbad i Bjørnefjorden***
08:30–09:15	PRT - PAIN REPROCESSING THERAPY *Guro Løseth*
09:15–10:00	SMERTEPSYKOLOGI *Guro Løseth*
10:00–10.30	***Kaffe og te***
10:30–11:15	OPIOIDSYSTEMET, SMERTE /BELØNNING *Guro Løseth*
11:15–12:00	ACT - acceptance and commitment therapy *Foreleser ikke avklart enda*
12:00–13:30	***Lunsj***
13:30–14:15	NO MEDS MED NOMED *Foreleser ikke avklart enda*
14:15–15:00	SMERTE I ULIKE KULTURER *Rolf Vårdal*
15:15–16:45	***Yoga (ute hvis været tillater det)***
19:00	***Aperitif m/underholdning***
19:30	***Festmiddag***

SMERTER FREDAG 28. MAI

Møteleder: Ikke avklart

07:00	***Morgenbad i Bjørnefjorden***
09:00–09:45	PASIENTSESJON *Tarjei Asprusten*
09:45–10:30	OPPSUMMERING PASIENTSESJON *Tarjei Asprusten*
10:30–11:00	***Kaffe og te. Utsjekk.***
11:00–12:30	FAGFORENINGSTIMER *Representanter for AF og NFA*
12:30–14:00	***Lunsj/Avreise***

NB! VEDRØRENDE AKUTTMEDISIN KURS:

Alle må ha med eget stetoskop til Stasjonstrening

Alle må ha fått signert godkjent på alle øvelser/scenarioer for å få kursbevis

Oppholdsutgifter betales direkte til Hotellet før avreise
For de som bor på Hotellet har vi fått en kurspakkepris med fullpensjon. Evt måltider eller netter som ikke benyttes ihht bestilling refunderes ikke. Middag ved ankomst søndag / tirsdag er inkludert i kurspakkeprisen og starter kl 19:30.

Påmelding:
Kurskomiteen har som mål å fylle hele hotellet
Frist for Legeforeningen å redusere antall rom kostnadsfritt er 26 uker før kursstart - 22.11.26.

De som melder seg på hele kurset og skal bo på hotellet prioriteres først, dernest de som melder seg på ett kurs og bor fra hhv søndag eller tirsdag.

Det er et svært begrenset antall plasser for ikke boende, tildeles etter ledig kapasitet i kurssalen, etter at de som skal bo på hotellet er tildelt plass.

Avbestilling:
Avmelding før påmeldingsfristen er gebyrfritt.
Avbestilling mellom påmeldingsfristen og tre uker før kursstart belastes med 50 % av kursavgiften.
Avmelding under tre uker før kursstart belastes med full kursavgift.

Godkjenning:
For å få tildelt kursbevis må du følge kurset i sin helhet, altså være tilstede på samtlige av kursets timer. Det blir sendt ut presensliste før og etter lunsj hver kursdag. Du må selv sørge for å være til stede for å signere på denne. Møt opp i tide. Heller litt tidlig enn for sent.

AKTIVITETER SOM KREVER FORHÅNDSPÅMELDING/BETALING:

Yoga ute / Galleriet Tirsdag kl 1615 og Torsdag kl 1515
Påmelding dagen før på liste som henges opp i kurssal

Tirsdag 25 mai
Fjelltur eller annen fysisk fostring: Yoga (ute om været tillater det)
Hotellet stiller med en flaske vann og litt niste til de som skal være med...
Husk turklær/sko etter værforhold.

Solstrand Hotel og Bad har basseng, egen spa-avdeling, trimrom, beliggenhet som egner seg for fjelltur og sykkeltur, nær golfbane.
www.solstrand.com

Det er festspilluke/nattjazztid og billetter kan bestilles på hhv www.fib.no og www.nattjazz.no.

VELKOMMEN TIL SOLSTRANDKURS!



Kurset søkes godkjent for spesialisering og etterutdanning i allmennmedisin som:

15 t emnekurs i AKUTTMEDISIN med læringsmål:
ALM: 037, 040, 065, 066, 067, 068, 069 og 070

16 t emnekurs i SMERTER med læringsmål:
FKM LM: 019, 021, 022 ALM: 008, 028, 029, 030, 032, 041, 042, 044, 045, 049, 057, 061, 062, 071, 072, 074, 085