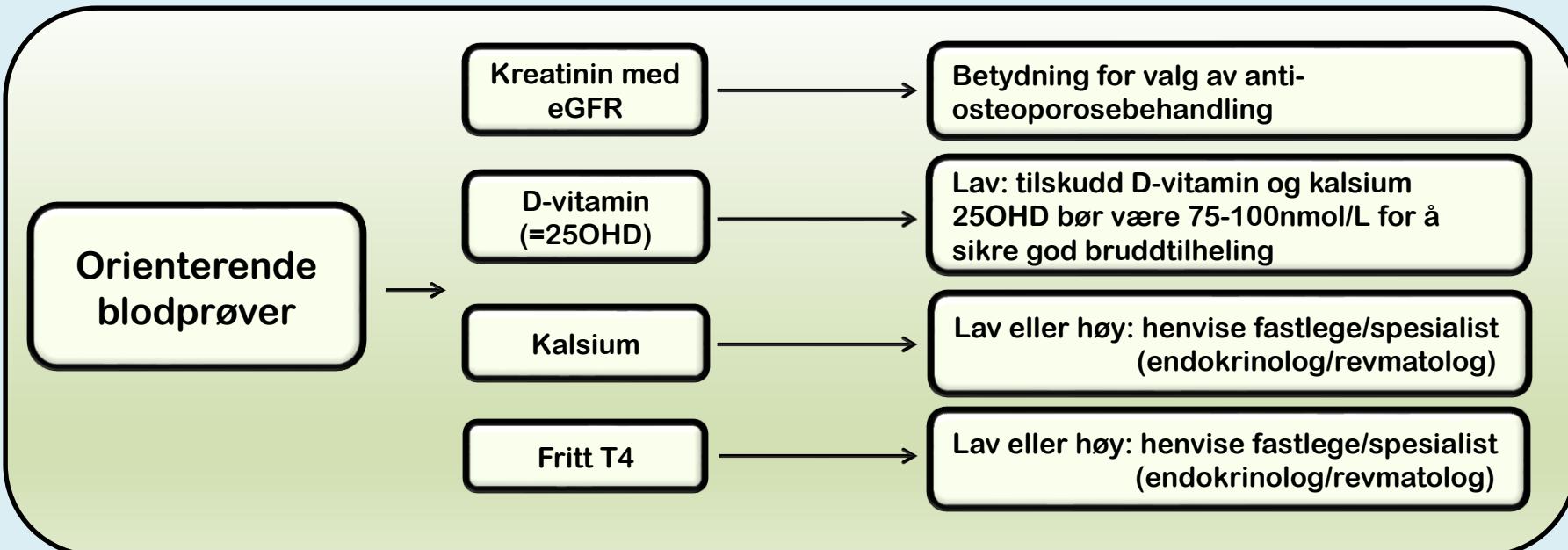


Behandlingsveileder for menn og kvinner ≥ 50 år med lavenergibrudd

Utarbeidet av Faggruppe for osteoporose og beinhelse, Norsk ortopedisk forening - versjon 4, mai 2019

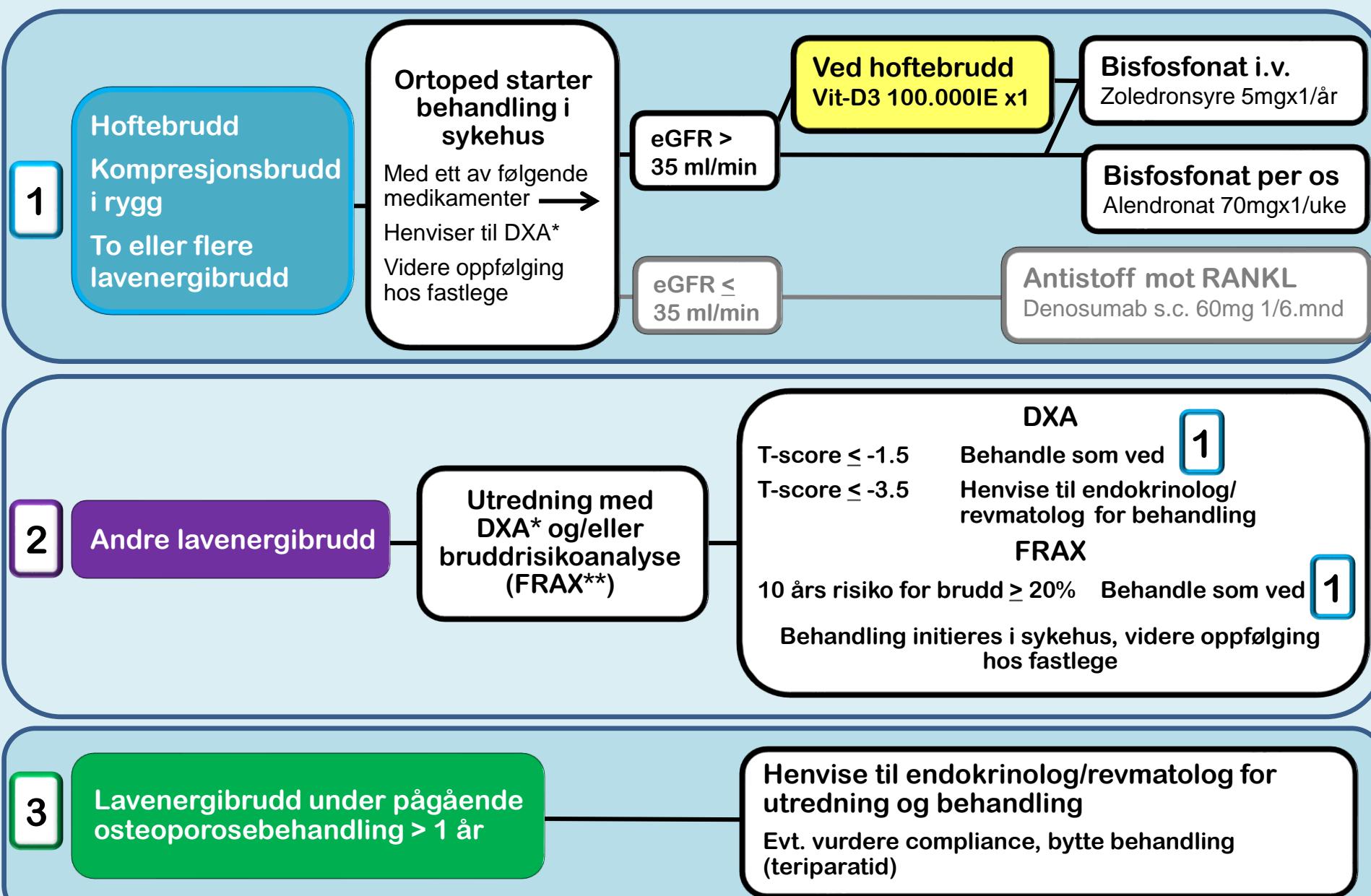
Alle pasienter skal tilbys

- Optimal bruddbehandling
- Blodprøver
- Utredning for benskjørhet ved hjelp av DXA* scan og/eller FRAX** score med påfølgende oppfølging
- Behandling for benskjørhet – livsstilsråd og anti-osteoporosemedikasjon som anført i veileder
- Fallforebygging med henvisning til fallpoliklinikk



*Hvis DXA ikke er tilgjengelig, eller er uhensiktsmessig for pasienten pga forflytningsvansker eller høy alder, bør man likevel starte behandling hos pasienter i gruppe 1. Avdelinger som ikke har tilgang på DXA bruker FRAX uten BMD. **FRAX: www.shef.ac.uk/FRAX/tool.aspx?country=42

Alle bruddpasienter skal tilbys livstilsrådgiving og anbefales tilskudd med Vitamin D og evt Kalsium



*Hvis DXA ikke er tilgjengelig, eller er uhensiktsmessig for pasienten pga forflytningsvansker eller høy alder, bør man likevel starte behandling hos pasienter i gruppe 1. Avdelinger som ikke har tilgang på DXA bruker FRAX uten BMD. **FRAX: www.shef.ac.uk/FRAX/tool.aspx?country=42